



143 - PREVALENCIA DE LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL EN MAYORES DE 65 AÑOS: EXPERIENCIA DE UN CENTRO

M.M. Díaz Alcázar, P. Martínez Tirado, B. Vidal Vélchez y B. Zúñiga de Mora Figueroa

Hospital Universitario San Cecilio, Granada.

Resumen

Introducción: La prevalencia de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) está aumentando, y la población está envejeciendo. Los casos de EII en personas de más de 60 años se incrementan por el escaso impacto de la enfermedad en la mortalidad y por el crecimiento de casos de debut tardío.

Métodos: Estudio descriptivo retrospectivo. Base de datos del Hospital Universitario San Cecilio de Granada. Selección aleatoria de 50 pacientes con EII y 65 años o más. Se analiza prevalencia de la EII, enfermedad evolucionada vs debut tardío y sexo.

Resultados: De los 1.218 pacientes atendidos en la Unidad, 212 (17,4%) tienen 65 años o más. El diagnóstico se realizó con 65 años o más en 13 (26%) de los 50 enfermos aleatorizados. Con respecto al sexo, 31 (62%) son hombres y 19 (38%) son mujeres. La distribución del sexo según el tipo de EII se muestra en la tabla. De los pacientes con debut tardío, siete (54%) eran hombres y seis (46%) mujeres.

	Hombre	Mujer
Colitis ulcerosa	24 (48%)	11 (22%)
Enfermedad Crohn	7 (14%)	7 (14%)
EII inclasificable	0	1 (2%)

Conclusiones: Según estudios previos, independientemente de la edad al diagnóstico, hasta el 30-35% de los pacientes con EII tienen más de 60 años. Se diferencian dos grupos: pacientes diagnosticados con más de 60 años y pacientes diagnosticados previamente que han envejecido. El debut tardío de la EII representa hasta el 10- 20% de los diagnósticos según la serie. En nuestra Unidad, la prevalencia es del 17,4%. De los 50 pacientes mayores aleatorizados, en el 26% la EII debuta con 65 años o más. En bibliografía previa, no hay consenso sobre la distribución entre sexos en pacientes mayores con EII. Algunos describen igual distribución entre hombres y mujeres, aunque para la mayoría, la EII de debut tardío es más frecuente en hombres que en mujeres, como en nuestra serie. En algunos estudios, la ratio hombre: mujer es mayor de 2. Otros autores indican que la colitis ulcerosa es habitualmente más frecuente en hombres mayores, mientras que la enfermedad de Crohn es más frecuente en mujeres.