



## 150 - ERRORES FRECUENTES EN EL MANEJO DE LA INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI*: LECCIONES DEL "REGISTRO EUROPEO SOBRE EL MANEJO DE H. PYLORI" (HP-EUREG)

O.P. Nyssen<sup>1</sup>, A. Gasbarrini<sup>2</sup>, B. Tepes<sup>3</sup>, L. Kupcinskas<sup>4</sup>, D. Bordin<sup>5</sup>, F. Megraud<sup>6</sup>, C. O'Morain<sup>7</sup> y J.P. Gisbert<sup>1</sup>, en representación de los Investigadores Hp-EuReg

<sup>1</sup>Servicio de Aparato Digestivo, Hospital Universitario de La Princesa, IIS-IP, Universidad Autónoma de Madrid y CIBEREHD, Madrid. <sup>2</sup>Gastroenterology Area, Fondazione Policlinico Universitario A. Gemelli, Rome (Italia). <sup>3</sup>Gastroenterology Unit, AM DC Rogaska, Rogaska Slatina (Eslovenia). <sup>4</sup>Department of Gastroenterology, Lithuanian University of Health Sciences, Kaunas (Lituania). <sup>5</sup>Department of pancreatobiliary and upper GI diseases, Moscow Clinical Scientific Center, Moscow (Federación Rusa). <sup>6</sup>Laboratoire de Bactériologie, Hôpital Pellegrin, Bordeaux Cedex (Francia). <sup>7</sup>Trinity College Dublin-Faculty of Health Sciences, Trinity College Dublin; Dublin/IE, Faculty of Health Sciences, Dublin (Irlanda).

### Resumen

#### **Póster con relevancia para la práctica clínica**

**Introducción:** El manejo de la infección por *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) requiere de una toma de decisiones constante, y cada decisión está sujeta a posibles errores.

**Objetivos:** Evaluar los errores más frecuentes cometidos por los gastroenterólogos europeos en la erradicación de *H. pylori* según la información incluida en el Registro europeo sobre el manejo de *Helicobacter pylori* (Hp-EuReg).

**Métodos:** Hp-EuReg es un registro internacional multicéntrico prospectivo no intervencionista promovido por el European Helicobacter and Microbiota Study Group, que evalúa las decisiones y los resultados del manejo de la infección por *H. pylori* en la práctica clínica habitual. La calidad de los datos se controló por monitorización. Se realizaron análisis de tendencia temporal.

**Resultados:** Se incluyeron países que reclutaron a más de 1.000 pacientes (España, Rusia, Italia, Eslovenia y Lituania) (26.340 pacientes en total). Los errores más comunes (y los porcentajes correspondientes) fueron: 1) Usar la terapia triple estándar siendo ésta ineficaz (46%). 2) Prescribir una terapia de erradicación durante sólo 7-10 días (69%). 3) Usar una dosis baja de inhibidores de la bomba de protones (48%). 4) Subestimar el beneficio de agregar bismuto al tratamiento con antibióticos (> 70%). 5) En pacientes alérgicos a la penicilina, prescribir siempre una triple terapia con claritromicina y metronidazol (38%). 6) Complementar sistemáticamente el tratamiento de erradicación con probióticos (17%). 7) Repetir ciertos antibióticos después del fracaso del tratamiento erradicador (> 15%). 8) Ignorar la importancia del cumplimiento del tratamiento (2%). 9) No confirmar el éxito de la erradicación tras el tratamiento (6%).

**Conclusiones:** El tratamiento de la infección por *H. pylori* por parte de los gastroenterólogos europeos es heterogéneo, y con frecuencia subóptimo y discrepante con las recomendaciones actuales. La práctica clínica se está adaptando constantemente a las recomendaciones actualizadas, aunque este cambio es lento.