



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/138 - ADHERENCIA Y SEGUIMIENTO DEL TRATAMIENTO CON INHALADORES EN PACIENTES CON RECETA ELECTRÓNICA DESDE LA OFICINA DE FARMACIA

O. Lopez Moreno<sup>1</sup>, F. Rio Garcia<sup>2</sup>, R. González Gines<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Oficina de Farmacia. Madrid. <sup>2</sup>Jefe sección de neumología del Hospital de La Paz de Madrid. Madrid. <sup>3</sup>Centro de información de medicamentos. Colegio Oficial de Farmacéuticos de Madrid. Madrid.

### Resumen

**Justificación:** Es importante la labor del farmacéutico en el seguimiento de los pacientes con enfermedades respiratorias crónicas y más desde la implantación de la receta electrónica (RE) que puede llegar a incluir hasta un año de tratamiento prescrito. La RE proporciona al farmacéutico información sobre la adherencia a los tratamientos pautados y permite detectar cuando un paciente incumple habitualmente su tratamiento, facilitando la intervención activa con acciones que puedan mejorar la adherencia.

**Objetivos:** 1. Estudiar la adherencia al tratamiento del inhalador prescrito en RE de los pacientes con enfermedades crónicas respiratorias. 2. Evaluar el uso incorrecto de los dispositivos inhalados. 3. Cuantificar la intervención del farmacéutico en dichos casos.

**Metodología:** Estudio piloto observacional, prospectivo y aleatorizado realizado en 30 Oficinas de Farmacia de la Comunidad de Madrid, con un total de 45 pacientes, durante un periodo de 6 meses. Criterios de inclusión: pacientes adultos ( $\geq 18$  años y  $\# 3$  meses). Criterios de exclusión: pacientes que tengan prescritos los medicamentos inhalados de forma puntual "a demanda" o únicamente como "rescate". Material a usar para el desarrollo del estudio: Test de Adhesión a los Inhaladores (TAI); Algoritmo de actuación del farmacéutico; Ficha registro de datos del paciente e intervenciones del farmacéutico; Ficha refuerzo de adherencia.

**Resultados:** Observamos que un 35,6% de los pacientes del estudio no retira su medicación prescrita. Detectamos que un 46,6% de los pacientes pertenecientes al estudio no usan correctamente los dispositivos para vía inhalatoria. En un 66,6% de los casos, es necesaria la intervención del farmacéutico; adiestrando en el manejo de los dispositivos y reforzando la importancia del tratamiento.

**Conclusiones:** Se observa una importante falta de adherencia al tratamiento inhalado, de ahí, la importancia de la intervención del farmacéutico durante la dispensación promoviendo el cumplimiento y la importancia del tratamiento pautado en el control de la enfermedad.

**Palabras clave:** Adherencia. Inhaladores. Receta electrónica. Farmacia. Intervención.