



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/116 - CAPACIDAD Y RELEVANCIA DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO (FC) EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO PROTOCOLIZADO DEL PACIENTE IV

A. Díaz Martín<sup>1</sup>, B. del Ría Boada<sup>2</sup>, M. Sanz Orejas<sup>1</sup>, I. Souto Bethencourt<sup>1</sup>, C. Rodríguez García<sup>3</sup>, E. Sánchez Negrín<sup>1</sup>, C. Pérez Oramas<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. <sup>2</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Las Palmas de Gran Canaria.

<sup>3</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Justificación:** El FC actúa en la promoción de salud e interviene en patologías menores para derivación o indicación. Las sesiones clínicas de programas de SEFAC en las que presentar y discutir casos clínicos sobre indicación farmacéutica según el programa I-VALOR (problemas de eczemas) y actuación del FC en cesación tabáquica (programa CESAR), confirma que el debate es herramienta de apoyo primordial.

**Objetivos:** Presentar a 16 FC casos para discusión y conclusiones. Caso 1: mujer 31 años; enrojecimiento de codos y prurito. Diagnóstico, dermatitis atópica (DA) hace años, con brotes similares y prescripción de corticoides. Sospecha nuevo brote de DA. Procedemos a indicación farmacéutica en DA. Correcta higiene con geles específicos, hidratación con crema emoliente (1 de las aplicaciones tras ducha) y crema a base de polidocanol (2/día; 1 semana) para prurito, más hoja de recomendaciones higiénico/dietéticas de I-VALOR. Sintomatología sede al cabo de la semana. Caso 2: hombre, 23 años. Asmático, fumador. Empleo de salbutamol y budesonida con menor respuesta; más crisis. Ofrecemos servicio de cesación tabáquica CESAR. Test de Richmond (Motivación media) y Fagerström (dependencia leve). Prefiere los chicles de nicotina. Pasa de 10 cigarrillos/día a 5 (cooximetría apoya). En 4 semanas ha bajado la presión arterial, tiene insomnio y ansiedad (engorda). Recomendamos ejercicio. Se espacian las crisis asmáticas y alivio más rápido.

**Metodología:** Procedimiento para llevar a cabo las sesiones: solicitud de casos. Reunión presencial los de una misma localidad o vía videoconferencia por estar en diferentes islas. FC con experiencia en cada programa expone al resto para discusión, un miembro de la ejecutiva SEFAC fue coordinador y levantó acta. Encuesta de opinión sobre la actividad.

**Resultados:** Las dos sesiones han potenciado estos programas al lograr que se debatan casos clínicos con el objeto de mejorar las actuaciones con los pacientes. Experiencia muy bien valorada para realizarla de modo periódico entre grupos de FC. 19,00% Mejora mi capacitación; 23,80% I-VALOR; 28,60% CESAR.

**Conclusiones:** Los programas I-VALOR y CESAR respaldan la farmacia asistencial. Una acción protocolizada promueve seguridad, preparación y consenso entre profesionales, con una mejora en

la calidad de vida de los pacientes.

**Palabras clave:** Cesación tabáquica. Indicación. Promoción de la salud. Procedimientos.