



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

411/121 - CAPACIDAD Y RELEVANCIA DEL FARMACÉUTICO COMUNITARIO (FC) EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD Y EL CUIDADO PROTOCOLIZADO DEL PACIENTE I

B. Domínguez del Río Boda¹, M. Sanz Orejas², I. Souto Bethencourt², A. Díaz Martín², C. Pérez Oramas³, E. Sánchez Negrín², R. Bernal Toledo⁴, G. Schwartz Mota⁴

¹Farmacéutico Comunitario. Las Palmas de Gran Canaria. ²Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC. ³Farmacia Familiar y Comunitaria. Santa Cruz de Tenerife. ⁴Farmacéutico Comunitario. Santa Cruz de Tenerife.

Resumen

Justificación: El FC actúa en la promoción de salud e interviene en patologías menores para derivación o indicación. Las sesiones clínicas de programas de SEFAC en las que presentar y discutir casos clínicos sobre indicación farmacéutica según el programa I-VALOR (problemas de eczemas) y actuación del FC en cesación tabáquica (programa CESAR), confirma que el debate es herramienta de apoyo primordial.

Objetivos: Presentar a 16 FC casos para discusión y conclusiones. Caso 1: menor con dermatitis atópica e intenso prurito. Prescrito ac. de M-prednisolona 1 mg/g crema c/24h y dexclorfeniramina 2 mg comprimidos. Temor a círculo rascado- lesión. Posible pitiriasis alba. Recomendación: hidratar la zona hipopigmentada, evitar la exposición solar y cambiar a fotoprotector con filtro físico. Indicación de surfactantes sintéticos. Entrega documento con correcto manejo de la dermatitis atópica. Mejoría a la semana. Caso 2: usuaria quiere dejar de fumar. Motivación el nacimiento de su nieta. En entrevista se barajan diferentes métodos para comenzar la deshabituación, se informa del PAFCAN (Programa de Ayuda Fumador. Canarias) y entrega material de apoyo. Según los test de Fagerström y Richmond es fumadora con dependencia moderada. Recomendación: "registro de cigarrillos" y una actividad sustitutiva al fumar. Se declina por el empleo de los chicles de nicotina. Paso de 20 cigarrillos a 2 en los 6 meses de seguimiento.

Metodología: Procedimiento para llevar a cabo las sesiones: solicitud de casos. Reunión presencial los de una misma localidad o vía videoconferencia por estar en diferentes islas. FC con experiencia en cada programa expone al resto para discusión, un miembro de la ejecutiva SEFAC fue coordinador y levantó acta. Encuesta de opinión sobre la actividad.

Resultados: Las dos sesiones han potenciado estos programas al lograr que se debatan casos clínicos con el objeto de mejorar las actuaciones con los pacientes. Experiencia muy bien valorada para realizarla de modo periódico entre grupos de FC. 19,00% Mejor capacitación; 23,80% I-VALOR; 28,60% CESAR.

Conclusiones: Los programas I-VALOR y CESAR respaldan la farmacia asistencial. Una acción protocolizada promueve seguridad, preparación y consenso entre profesionales, con una mejora en

la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: Indicación. Cesación tabáquica. Promoción de la salud. Procedimientos.