



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 411/59 - CONOCIMIENTO DE LA MEDICACIÓN INYECTADA EN PACIENTES INSULINODEPENDIENTES

L. González Betancort

Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Maria Garcia Barista. Santa Cruz de Tenerife.

### Resumen

**Justificación:** La diabetes es una enfermedad crónica en la cual se afecta la hormona insulina que regula los niveles de glucemia. A la hora de diferenciar a los pacientes que la sufren se pueden diferenciar entre pacientes no insulino dependientes y los que sí lo son. Estos últimos cuentan con medicación que puede considerarse de difícil utilización: la insulina inyectada en sus diferentes formatos y dosis.

**Objetivos:** Conocer el perfil sociodemográfico de los pacientes insulino dependientes que acuden a la oficina de farmacia. Conocer el grado de conocimiento que tienen de la/s insulina/s inyectada/s que utilizan habitualmente.

**Metodología:** Se seleccionan pacientes que estén bajo tratamiento con insulina y que acuden a retirar la medicación a una farmacia situada en el archipiélago canario. Si cumplen los criterios de inclusión se les informa del estudio y se les propone participar en el estudio. Para valorar el conocimiento farmacoterapéutico se utiliza el test validado de Pilar García Delgado. Se recogen los resultados obtenidos y se analizan con la ayuda del programa informático SPSS versión 17.0.

**Resultados:** El total de casos del estudio fue de 50 pacientes ( $n = 50$ ), de los cuales 44% fueron hombres y 56% mujeres. La media de edad es 56 años, con una edad mínima de 24 años y una edad máxima de 85 años. La desviación típica es 18,34. Del total de pacientes, un 80% ( $n = 40$ ) utilizan más de una insulina habitualmente, mientras que el restante 20% solo utilizan una. Un 46% de los pacientes tienen un conocimiento insuficiente de la insulina que utilizan, Un 44% no tienen ningún conocimiento de la insulina y un 10% tienen suficiente conocimiento de dicha insulina. No existe ni un solo caso en el que el paciente tenga un conocimiento óptimo.

**Conclusiones:** El grado de conocimiento de los pacientes que acuden a la oficina de farmacia es insuficiente o no conocen la insulina que están tomando generalmente. Solo 1 de cada 10 personas tiene un conocimiento suficiente de su medicación.

**Palabras clave:** Insulina. Farmacia. Control.