



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



411/122 - DETERMINACIÓN DEL ÍNDICE DE CARGA DE MEDICAMENTOS EN CENTROS SOCIOSANITARIOS DE CASTILLA Y LEÓN. EVALUACIÓN DEL MÉTODO DE RECOGIDA DE DATOS Y TRATAMIENTO

J. Fuentes de Frutos¹, C. Fuentes Senise¹, R. Rodríguez Aveleira¹, T. Codesal Gervás², M. Martín Iglesias³, M. Senise Gómez⁴, M. Martín Arrojo⁵, Á. Gómez Sanz⁶, A. Martín Suárez⁷

¹Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia Jefuentes. Salamanca. ²Farmacia Familiar y Comunitaria. Zamora. ³Farmacia Familiar y Comunitaria. Farmacia MJ Martín Iglesias. Palencia. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldedávila de la Ribera. Salamanca. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. Resistencia 3ª Edad Alomar. Alaraz. Salamanca. ⁶Médico Atención primaria. Centro de Salud Aguilar de Campoo. Palencia. ⁷Dra en Farmacia Departamento de Ciencias Farmacéuticas. Universidad de Salamanca. Salamanca.

Resumen

Justificación: El Índice de Carga de Medicamentos (Drug Burden Index DBI) mide la exposición de un paciente a fármacos con efecto anticolinérgico y/o sedante. Numerosos estudios asocian el DBI con un mayor deterioro físico y cognitivo en personas mayores, que conlleva un mayor número de ingresos hospitalarios y un mayor riesgo de caídas y fracturas. En Castilla y León la población ≥ 65 años representa el 19% y el 10% se encuentra en centros sociosanitarios.

Objetivos: Determinar el DBI en pacientes ≥ 65 años, válidos, institucionalizados en centros sociosanitarios de tres provincias de Castilla y León. Evaluar el método de recogida y tratamiento de los datos, para ampliar el estudio al resto de las provincias.

Metodología: Estudio descriptivo transversal sobre 159 pacientes válidos ≥ 65 de 5 centros sociosanitarios de Salamanca, Palencia y Zamora. Se registra edad, sexo, tratamiento farmacológico crónico, número de caídas, fracturas e ingresos hospitalarios de los últimos 12 meses. Para evaluar el DBI se utiliza la lista de medicamentos publicada por Byrne et al (BMJ Open 2018;8:e022500), y completada con medicamentos no incluidos de la Anticholinergic Cognitive Burden Scale. Los datos son tratados en una base de datos realizada en FileMaker Pro v11.

Resultados: De los 159 pacientes estudiados el 35% son hombres y 65% mujeres, con edades comprendidas entre los 68 y 100 años y una edad media de 83 años. El 83% son pacientes polimedicados, tratamiento crónico con 5 o más fármacos. El 78,6% de la población estudiada está expuesta a fármacos anticolinérgicos y/o sedantes, DBI ≥ 1 , 40,9%. El DBI es mayor en mujeres que en hombres. La media de DBI, es mayor, 1,1 frente a 0,9 en pacientes que han sufrido alguna caída (16%), y la misma diferencia para pacientes que han sufrido algún tipo de fractura debido a la caída (9%). En los pacientes con algún ingreso hospitalario (38%) la media de DBI es superior, 1,1 al resto, 0,8.

Conclusiones: El DBI en la población estudiada es elevado. El método de recogida de datos y

posterior tratamiento para evaluar el DBI, ha resultado efectivo.

Palabras clave: Índice de carga de medicamentos. Centros sociosanitarios. Anticolinérgicos. Sedantes.