



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 411/39 - INTERVENCIÓN DE LAS FARMACIAS COMUNITARIAS DE SANT CUGAT DEL VALLÉS DURANTE LA SEMANA SIN HUMO 2018

M. Moral Ajado<sup>1</sup>, C. Masuet Aumatell<sup>2</sup>, E. Valle Cruells<sup>3</sup>, I. Fontcuberta Monarritz<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC y SCATT. Barcelona. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Bellvitge y SCATT. Barcelona. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. CAP de Valldoreix de Sant Cugat del Vallès y SCATT. Barcelona.

### Resumen

**Justificación:** La farmacia comunitaria puede y debe ofrecer servicio profesional de cesación tabáquica dado que se trata de un centro sanitario de fácil accesibilidad para la población general. Los farmacéuticos son agentes de salud, así que la Semana Sin Humo es una buena oportunidad para maximizar y difundir la acción de los mismos.

**Objetivos:** Determinar la tasa de fumadores entre todos los clientes atendidos en Farmacias de Sant Cugat del Vallés durante la Semana Sin Humo del 2018. Así como identificar la prevalencia de consejo breve dado a los fumadores en las farmacias del municipio.

**Metodología:** Estudio transversal realizado mediante una encuesta durante la Semana sin Humo de 2018 en un total de 10 farmacias comunitarias (53%) del municipio de Sant Cugat del Vallés.

**Resultados:** En las 10 farmacias participantes, se atendieron 973 personas durante toda la Semana Sin Humo del 2018, detectando una tasa de fumadores del 26,8% (IC95% 24,0-29,6) siendo mayoritariamente mujeres (61,3%); pero el consejo breve para dejar de fumar solo fue realizado en el 32,2% de oportunidades (IC95% 26,5-37,8).

**Conclusiones:** En la farmacia comunitaria diariamente se atiende a un gran número de personas y es importante que se pregunte y se de un consejo breve sobre el problema del tabaco. La tasa de fumadores encontrado fue superior al descrito para población general catalana (24%), pero el porcentaje de consejo breve dado a los fumadores, es muy bajo en la farmacia comunitaria por lo que queda un gran recorrido a realizar por las mismas para optimizar el estado de salud de nuestra comunidad.

**Palabras clave:** Tabaco. Consejo breve. Farmacia Comunitaria.