



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



411/46 - RELACIÓN ENTRE MICROALBUMINURIA Y LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES HIPERTENSOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. López Sánchez¹, M. Gómez González², L. Pinto Pena³, F. Alonso Moreno⁴, A. Ruiz García⁵, T. Rama Martín⁶, J. Benítez Rivero⁷, A. Moyá Amengual⁸, F. Valls Roca⁹, S. Cinza Sanjurjo¹⁰

¹Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Doctor Morante. Santander. ²Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Garrucha. Almería. ³Medicina Familiar y Comunitaria. UG AP 6 Sabadell. Barcelona. ⁴Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sillería. Toledo. ⁵Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Pinto. Madrid. ⁶Medicina Familiar y Comunitaria. CAP El Masnou-Alella. Barcelona. ⁷Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. La Laguna. Cádiz. ⁸Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Santa Catalina. Islas Baleares. ⁹Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Beniganim. Valencia. ¹⁰Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Porto do Son. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de microalbuminuria y su relación con la enfermedad cardiovascular (ECV) en los pacientes hipertensos (HTA) incluidos en el Estudio IBERICAN

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño es de 7,193 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Para este subanálisis fueron validos 7.121 pacientes. Se consideró microalbuminuria por cociente albúmina/creatinina entre 30-299 mg/g, según las Guías ESH 2013. Como enfermedad cardiovascular establecida se han analizado: cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardiaca, arteriopatía periférica. También se analizó la presencia de fibrilación auricular.

Resultados: 3.445 pacientes eran HTA (48,3%), su edad media fue de $65,1 \pm 11$ años, 49,3% mujeres, antigüedad de HTA $9,5 \pm 6,9$ años, IMC $31,1 \pm 9,3$ kg/m². La prevalencia de microalbuminuria en esta población de hipertensos es 11,6%. Los varones tenían más microalbuminuria respecto a las mujeres: 14,3% vs 8,8%, $p < 0,001$. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue de 23,8%; y por tipos de patología: cardiopatía isquémica 10,9%; ictus 5,5%; insuficiencia cardiaca 5,5%; enfermedad arterial periférica 6,7%; fibrilación auricular 9%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular en relación a la presencia de microalbuminuria respecto a su ausencia fue de: cardiopatía isquémica 16,2% vs 10,1%, $p < 0,001$; ictus 9% vs 5,5%, $p < 0,01$; insuficiencia cardiaca 8,8% vs 5,1%, $p = \text{NS}$; enfermedad arterial periférica 13,5% vs 5,8%, $p < 0,001$; fibrilación auricular 15,8% vs 8,1%, $p < 0,001$.

Conclusiones: En la población de hipertensos del estudio IBERICAN tienen microalbuminuria 11 de

cada 100 pacientes. La prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en la población de hipertensos del Estudio IBERICAN es superior en presencia de microalbuminuria, de forma estadísticamente significativa, para cardiopatía isquémica, ictus, insuficiencia cardíaca, arteriopatía periférica y fibrilación auricular.

Palabras clave: Hipertensión. Microalbuminuria. Enfermedad cardiovascular. Riesgo cardiovascular.