



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 411/38 - SEMANA SIN HUMO 2018 EN SANT CUGAT DEL VALLÉS

M. Moral Ajado<sup>1</sup>, C. Masuet Aumatell<sup>2</sup>, E. Valle Cruells<sup>3</sup>, I. Fontcuberta Munarri<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. SEFAC y SCATT. Barcelona. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital de Bellvitge y SCATT. Barcelona. <sup>3</sup>Farmacia Familiar y Comunitaria. CAP de Valldoreix de Sant Cugat del Vallès. Barcelona.

### Resumen

**Justificación:** La sensibilización del problema del tabaquismo a nivel municipal es necesario abordarla desde todos los ámbitos posibles y sumando esfuerzos entre profesionales. Por ello dentro de la Semana sin Humo 2018, se realizó una actividad multidisciplinaria desde el ámbito asistencial o clínico con la participación de los profesionales de los centros de atención primaria (CAP) y con los farmacéuticos comunitarios (FC) de nuestro municipio como agentes de salud.

**Objetivos:** Determinar la tasa de fumadores a nivel municipal de Sant Cugat del Vallés durante la Semana Sin Humo del 2018 atendidos en un CAP y/o Farmacias Comunitarias. Así como identificar la prevalencia de consejo breve dado a los mismos.

**Metodología:** Estudio transversal realizado durante la Semana Sin Humo 2018 en el municipio de San Cugat del Vallés por los profesionales de los CAPs y FC, que voluntariamente participaron sobre población atendida en los dos entornos sanitarios (CAPs y FCs).

**Resultados:** Participaron 10 Farmacias Comunitarias (53%) y 17 profesionales de los 3 CAPS del municipio. En total se interactuó con 1528 personas, mayoritariamente mujeres (61,3%) y en FC (63,7%). Se detectó la tasa global de fumadores de 25,1% (IC95% 23,0-27,3) sin diferencias según CAP o FC. El consejo breve se realizó en 84,6% de oportunidades en el CAP (IC95% 78,2-90,9) siendo estadísticamente superior al de las FC ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Se ha podido realizar satisfactoriamente una actividad conjunta y coordinada entre los profesionales de atención primaria y las farmacias comunitarias de Sant Cugat del Vallés y dar visibilidad de la Semana sin Humo. Se han identificado fortalezas y carencias en ambos ámbitos sanitarios en cuanto a promoción de salud, y hay un sinnúmero de oportunidades fallidas para la promoción de la cesación tabáquica a nivel municipal. Solo con una actividad conjunta de todos los sanitarios implicados a nivel municipal se podrá mejorar la salud de nuestra comunidad.

**Palabras clave:** Tabaco. Consejo breve. Multidisciplinar. Farmacia comunitaria. Atención primaria.