



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 415/47 - LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR ESTABLECIDA EN LA MUJER. ESTUDIO IBERICAN

M. Frías Vargas<sup>1</sup>, M. Zamora Gómez<sup>2</sup>, M. de Santiago Rodríguez<sup>3</sup>, I. Godoy García<sup>4</sup>, S. Gómez Monreal<sup>5</sup>, J. González Puga<sup>6</sup>, F. Iglesias Mato<sup>7</sup>, A. Calderón Montero<sup>8</sup>, A. López Téllez<sup>9</sup>, V. Pallarés Carratalá<sup>10</sup>

<sup>1</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Campohermoso. Madrid. <sup>2</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Juncal. Madrid. <sup>3</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Plasencia II. Cáceres. <sup>4</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Taco - La Laguna. Tenerife. <sup>5</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sector III Getafe. Madrid. <sup>6</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Norte. Melilla. <sup>7</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ponteareas. Pontevedra. <sup>8</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Rosa de Luxemburgo. Madrid. <sup>9</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. <sup>10</sup>Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Vigilancia de la Salud. Castellón. Departamento de Medicina. Universitat Jaume I. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo del presente trabajo fue analizar la prevalencia de la enfermedad cardiovascular establecida en las mujeres en el estudio IBERICAN.

**Material y métodos:** IBERICAN fue un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se incluyó a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. Se presentaron la prevalencia de la enfermedad cardiovascular establecida en 4.399 mujeres de 8.066 sujetos del estudio IBERICAN.

**Resultados:** Las mujeres representaron el 54,5% de la muestra. La edad media fue mayor en varones que mujeres ( $58,66 \pm 14,37$  vs  $57,21 \pm 15,16$ ,  $p < 0,001$ ). En relación a la presencia de cardiopatía isquémica (CI), enfermedad cerebrovascular (ECeV), fibrilación auricular crónica (FA) e insuficiencia cardiaca (ICC) con fracción de eyección reducida (FEr) fueron mayor en hombres (9,9 vs 5%, 4,7 vs 3,4%, 7,2 vs 4,6%, 1,4 vs 1,1%, respectivamente) en relación a mujeres. Mientras fue mayor la presencia de enfermedad arterial periférica (EAP) e ICC con fracción de eyección conservada (FEc) en mujeres (5,7 vs 4%, 2 vs 1,8%), respectivamente. Los eventos cardiovasculares fueron mayores en hombres que mujeres: enfermedad cardiovascular (ECV), CI, EAP, ECeV (5,5 vs 3,3, 1,5 vs 0,7%, 0,9 vs 0,5%, 0,7 vs 0,6%, 1,4 vs 0,7%, respectivamente).

**Conclusiones:** Las mujeres incluidas en el IBERICAN con ECV presentan una menor edad, menor prevalencia de FA, ICCr, ECeV y CI con mayor prevalencia de EAP y de ICCc y mayor incidencia de eventos cardiovasculares en hombres.

**Palabras clave:** Mujeres. Enfermedad cardiovascular establecida.