



199/105 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES CON HIPERTENSIÓN ARTERIAL INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. López-Sidro Ibáñez^a, J. Aguirre Rodríguez^b, M. Ortega Osuna^c, L. García Matarín^d, J. Lorente Serna^d y A. López Téllez^e

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bMédico de Familia. CS Casería de Montijo. Granada. ^cMédico de Familia. CS Fuensanta. ^dMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica El Parador. Almería. ^eMédico de Familia. CS Puerta Blanca. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y enfermedad cardiovascular establecida en los hipertensos (HTA) respecto de los no HTA en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: 1.429 pacientes son HTA (47,4%), su edad media fue de $65,4 \pm 11$ años, 50,5% mujeres, antigüedad de HTA $9,7 \pm 6$ años. La prevalencia de FRCV entre HTA vs no HTA fueron: dislipemia 66,4% vs 35,9%, $p < 0,001$; diabetes 30,6% vs 8,5%, $p < 0,001$; obesidad 44,4% vs 22,5%, $p < 0,001$; fumador 13,5% vs 22,7%, $p < 0,001$; alcohol 13% vs 10,8%, $p = \text{NS}$; sedentarismo 34,3% vs 25,5%, $p < 0,001$. La enfermedad cardiovascular fue de 21,6% vs 10,2%, $p < 0,000$, siendo cardiopatía isquémica 10,7% vs 5,3%, $p < 0,001$; ictus 6,5% vs 3%, $p < 0,001$; y enfermedad arterial periférica 6,4% vs 2,5%, $p < 0,0001$; insuficiencia cardiaca 4,8% vs 1,3%, $p < 0,001$. El grado de control de presión arterial fue: 58,5%.

Conclusiones: Los pacientes con hipertensión arterial en Atención Primaria, tienen una mayor prevalencia de FRCV y de enfermedad cardiovascular establecida. Su grado de control de presión arterial es claramente mejorable.