



199/41 - CONTROL DE LOS PRINCIPALES FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Benítez Rivero^a, S. Fernández Ortega^b, P. Agüera Moreno^c, F. Leiva Cepas^d, J. Carrasco Martín^e y J. Vergara Martín^f

^aMédico de Familia. CS La Laguna. Cádiz. ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar; ^cMédico Residente de 1º año de Medicina Familiar. Unidad de Gestión Clínica La Laguna. SAS. Cádiz. ^dMédico de Familia. Consultorio de Villarrubia. Córdoba. ^eMédico de Familia. CS La Lobilla. Málaga. ^fMédico de Familia. CS Huerca. Almería.

Resumen

Introducción y objetivos: Conocer el control de los principales FRCV en los pacientes con ERC incluidos en el Estudio IBERICAN.

Metodología: Estudio multicéntrico, observacional (cohorte abierta) de sujetos reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se consideró ERC la existencia de un FGe < 60 ml/min, clasificando la misma en estadios 3a (45-60 ml/min), 3b (30-45 ml/min), 4 (15-29 ml/min) y 5 (< 15 ml/min). Se consideró buen control de la HTA al promedio de PA < 140/90 mmHg, control LDL < 70 mg/dl y control HbA1c en diabetes < 7%. Se recogieron variables socio-demográficas, analíticas y FRCV.

Resultados: Se incluyeron 240 pacientes, 136 mujeres (56,8%) y 104 varones (43,2%), edad media 70,7 ± 11,5 años. 168 pacientes (70,0%) presentaron ERC en estadio 3a, 38 (15,9%) estadio 3b, 19 estadio 4 (7,9%) y 15 (6,2%) estadio 5. El control de PA se alcanzó en 107 pacientes (57,8%), colesterol LDL en 34 (14,7%) y HbA1c en 48 (59,3%). 3 pacientes alcanzaron control de tres FRCV (3,6%) y 142 de dos (44,5%). Se observó que el mal control de PA, LDL y HbA1c aumentaba según progresaba el estadio de ERC (p < 0,05). Globalmente el control de los tres FRCV fue de 2 pacientes (3,4%) en estadio 3a, 0 pacientes estadio 3b, 1 paciente estadio 4 (12,5%) y 0 pacientes estadio 5.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican un pobre control de los principales FRCV, especialmente del colesterol-LDL. Del estadio 3a al estadio 5 el mal control fue incrementándose progresivamente.