



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/125 - EL DESPISTAJE DE DIABETES OCULTA UN INDICADOR DE CALIDAD EN EL PROCESO DEL SÍNDROME CORONARIO AGUDO

A. Carmona Rivas^a, L. Rodríguez López^b e I. Méndez del Barrio^a

^aMédico de Familia. CS Iznalloz. Granada. ^bEnfermera de Familia. CS Armilla. Granada.

Resumen

Introducción y objetivos: En los pacientes con síndrome coronario agudo (SCA) es un objetivo de calidad reconocido la prevención secundaria controlando los factores de riesgo modificables. Nuestro objetivo fue detectar la prevalencia de alteración del perfil hidrocarbonado en los pacientes no diabéticos ingresados por SCA.

Metodología: Estudio observacional, de pacientes dados de alta en planta de Cardiología con diagnóstico de SCA de mayo de 2014 a junio de 2015. Se incluyeron un total de 145 pacientes (p). A los tres meses del alta hospitalaria todos los sujetos no DM fueron reevaluados desde un punto de vista clínico y realizándose hemoglobina glicosilada (Hb1Ac) y sobrecarga oral de glucosa (SOG).

Resultados: De los 145 pacientes incluidos: a) 40 pacientes (26,6%) eran diabéticos (DM) conocidos o tuvieron alteración hidrocarbonada durante el ingreso (glucemia basal ≥ 126 mg/dl o Hb1Ac $\geq 6,5\%$; b) 417 pacientes (73,4%) sin alteración hidrocarbonada (aparente normalidad). En el grupo b, la edad media 64 ± 13 años, Índice de masa corporal $28,4 \pm 4,7$ Kg/m, hemoglobina glicosilada (Hb1Ac) 6,0%, glucemia en ayunas: $104 + 24$ mg/dl. En el seguimiento y tras SOG, un 27,6% fueron diabéticos; 48,3% tuvieron intolerancia oral a la glucosa y 24,1% fueron normales. En cuanto a la Hb1Ac las cifras fueron: en DM $6,6\% + 0,5\%$; intolerancia a la glucosa $5,7 + 0,4\%$ y en pacientes sin alteración glucémica $5,4 + 0,3\%$ ($p = 0,03$).

Conclusiones: Existe un alto porcentaje de pacientes con alteración hidrocarbonada no diagnosticada en nuestro medio, siendo frecuente el debut de la misma con complicaciones cardiovasculares. Sería aconsejable realizar estudios más exhaustivos para cribado de diabetes y realizar una prevención secundaria más intensiva en los mismos.