



199/56 - EVOLUCIÓN DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 (DM2) CON RETINOPATÍA DIABÉTICA (RD) Y FACTORES ASOCIADOS A LOS 5 AÑOS EN UN CENTRO URBANO DE SEVILLA

M. Salas Díaz^a, C. Sampedro Abascal^b, J. Muñoz Rodríguez^c, P. Galobart Morilla^d y M. Navarro Domínguez^e

^aCS San Pablo. Sevilla. ^bMédico de Familia; ^dMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^eMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS Mercedes Navarro. Sevilla. ^cMédico de Familia. CS Alcalde Manuel Bustos. Mairena del Alcor. Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Conocer la evolución de una muestra pacientes con DM2 diagnosticados de RD y factores asociados en una población urbana de un centro de salud de Sevilla en el período comprendido entre 2010-2015.

Metodología: Estudio transversal descriptivo de una cohorte de 32 pacientes con RD de 360 con diabetes, a los que se les realizó una retinografía en el año 2010. Se valoraron las siguientes variables: edad, sexo, tratamiento antidiabético, hipertensión arterial, HbA1c, accidente vasculocerebral (AVC), síndrome coronario agudo (SCA) y mortalidad; volviéndose a valorar en 2015.

Resultados: No hubo variabilidad significativa respecto a la edad, sexo, tratamiento con Antidiabéticos Orales, excepto en el tratamiento con Insulina en la que hubo un 25% más de pacientes tratados al final del estudio. Se aplicó el test de McNemar para la variable de retinopatía a los 5 años y no hubo mala evolución, solo una fue proliferativa. Tampoco hubo diferencia significativa en 5 años de las complicaciones como SCA y/o AVC. La única variable predictiva para muerte por cualquier causa en nuestra muestra fue la del colesterol de alta densidad (HDL), mediante el modelo con logaritmo natural ($p < 0,05$) y una *Odds Ratio* muy baja (0,0005).

Conclusiones: Los pacientes con RD no sufrieron cambios en los 5 años. Hubo en general buen control de Hb A1c y posiblemente un seguimiento más estrecho ya que se insulinizaron en un alto porcentaje. Los valores de HDL encontrados fueron bajos e incrementaron la mortalidad, hay que insistir más en la dieta y en una vida más cardiosaludable.