



199/12 - INFLUENCIA DE LA AMPA EN EL CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES CON HIPERTENSIÓN Y DIABETES TIPO 2

A. Hormigo Pozo^a, M. Luna Moreno^b, L. Ruiz del Moral^b, M. Polo Ruiz^c, R. Naharro Franco^c y J. Mancera Romero^d

^aMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Puerta Blanca. Málaga. ^bCS Ciudad Jardín. Málaga. ^cUnidad de Gestión Clínica Puerta Blanca. Málaga. ^dMédico de Familia. CS Ciudad Jardín. Málaga. Miembro del Grupo de Trabajo de Diabetes de SEMERGEN.

Resumen

Introducción y objetivos: Valorar la influencia de la medida de la presión arterial ambulatoria (AMPA) en el cumplimiento terapéutico en pacientes con hipertensión y diabetes tipo 2 (DM2).

Metodología: Estudio cuasi experimental (con grupo control equivalente) prospectivo multicéntrico, realizado en Atención Primaria. Muestreo aleatorio sistemático de pacientes con DM2 e hipertensión mal controlada (> 140/90 mmHg). Variables: test de Batalla y test de Morisky-Green. Para las variables cuantitativas se analizaron medias, desviación estándar e intervalo de confianza para la media del 95%. Para las cualitativas medidas de frecuencia y proporción. Para comparar las medias se usaron el test de Student y la Anova de una vía en las cuantitativas y el χ^2 para las cualitativas. Las comparaciones se hicieron con un error α bilateral de 0,05.

Resultados: 342 pacientes (178 grupo AMPA y 164 grupo no AMPA), edad media de 65,8 años y 47,7% eran hombres (sin diferencias entre grupos). El test de Batalla arrojó un nivel de cumplimentación global del 70% (grupo AMPA 75% y grupo no AMPA 64%, $p = 0,028$). En el test de Morisky-Green la proporción de pacientes cumplidores fue del 69%, sin diferencias entre ambos grupos, aunque sí hubo diferencias significativas (AMPA 98% y no AMPA 93%, $p = 0,018$) en el 2º ítem (¿Toma usted los medicamentos a la hora indicada por su médico?).

Conclusiones: La inclusión de los pacientes en el estudio y la utilización del AMPA contribuyeron a una mejora en el cumplimiento terapéutico.