



## 199/181 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DIABÉTICOS CON MAL CONTROL DE HBA1C INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

J. Vergara Martín, M. Gómez González, M. Loizaga González, E. García Criado, J. Acevedo Vázquez, A. López Téllez, L. Ginel Mendoza y M. Prieto Díaz

Consultorio Huercal de Almería. Almería.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es conocer la prevalencia de la enfermedad cardiovascular (ECV) en función del grado de control de la DM.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** La prevalencia de DM ha sido de 19% (n = 572) y el 75,9% (n = 434) presentaron buen control de la HbA1c; el 60,4% presentaron HbA1c < 7%. La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue menor en los pacientes con mal control (8,7% vs 29,2%, p < 0,0001). La cardiopatía isquémica presentó menor prevalencia (3,6% vs 14,7%, p < 0,0001), al igual que la fibrilación auricular (2,9% vs 10,6%, p < 0,0001) y la insuficiencia cardíaca (2,2% vs 7,4%, p = 0,027). El ictus (4,3% vs 6,9%, p = 0,285) y la enfermedad arterial periférica (5,1% vs 9,2%, p = 0,123) presentaron prevalencias similares.

**Conclusiones:** Los pacientes diabéticos con mal control de HbA1c son más jóvenes y con mayor tiempo de evolución de la enfermedad. Presentan menor enfermedad cardiovascular asociada, lo que hace suponer que se intensifica el grado de control cuando aparece la enfermedad.