



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 199/33 - CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO IBERICAN

M. Ruíz Peña<sup>a</sup>, L. Martínez Amado<sup>b</sup>, F. García Martínez<sup>c</sup>, J. Benítez Rivero<sup>d</sup>, E. García Criado<sup>e</sup> y S. Cinza Sanjurjo<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica Los Barrios. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Laguna. Cádiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. CS Almería. Almería. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad de Gestión Clínica La Laguna. Cádiz. <sup>e</sup>Médico de Familia. CS La Fuensanta. Córdoba. <sup>f</sup>Médico de Familia. CS Porto do Son. Eoxi. Santiago de Compostela.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo es analizar las características de los pacientes con síndrome metabólico.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.043). Se definió el síndrome metabólico (SM) según los criterios de International Diabetes Federation Task Force.

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $57,9 \pm 14,6$  años, y el 55,5% mujeres. El 38,2% cumplen criterios de SM. Los pacientes con SM eran de mayor edad ( $62,9 \pm 12,2$  años vs  $54,9 \pm 15,1$  años,  $p < 0,0001$ ) y con menor porcentaje de mujeres (52,4% vs 57,4%,  $p = 0,007$ ). Se observó mayor prevalencia de sedentarismo (36,5% vs 25,4%,  $p < 0,0001$ ), obesidad (51,7% vs 21,0%,  $p < 0,0001$ ), HTA (71,7% vs 32,2%,  $p < 0,0001$ ), dislipemia (66,6% vs 40,1%,  $p < 0,0001$ ) y DMt2 (38,8% vs 6,5%,  $p < 0,0001$ ). La prevalencia de enfermedad cardiovascular fue mayor (20,1% vs 12,8%,  $p < 0,0001$ ), principalmente cardiopatía isquémica (10,0% vs 6,5%,  $p < 0,0001$ ), fibrilación auricular (7,9% vs 3,6%,  $p < 0,0001$ ) e insuficiencia cardíaca (4,9% vs 1,7%,  $p < 0,0001$ ).

**Conclusiones:** La prevalencia observada de síndrome metabólico es la esperada en una población de estas características. La prevalencia de FRCV y ECV fue mayor en pacientes con SM.