



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/59 - DETECCIÓN DE FRAGILIDAD EN PACIENTES DIABÉTICOS A PARTIR DE 70 AÑOS

H. González Sánchez, A. Ortega Carpio, M. Barreiro Solla y V. Gregorio Paulo

Médico de Familia. CS El Torrejón. Huelva.

Resumen

Introducción y objetivos: Determinar la prevalencia de fragilidad mediante SPPB test (Short Physical Performance Battery) en la población diabética anciana, variables asociadas con su aparición y si el grado de control metabólico es adecuado a la fragilidad.

Metodología: Estudio observacional descriptivo transversal. Población diana: Diabéticos a partir de 70 años no dependientes. Muestra aleatoria 97 pacientes, estimando una prevalencia esperada del 10% con alfa = 5% y beta = 90%. Variables: edad, sexo, IMC, tiempo evolución, diabetes, enfermedades concomitantes, tratamiento, HbA1c, pruebas complementarias, índices pronósticos de Pfeiffer, Charlson, pluripatológico, Barthel y SPPB test. Análisis estadístico: descriptivo, bivalente y regresión logística.

Resultados: Evaluamos 44 hombres, 53 mujeres de 75 años edad media, IMC medio 30,2 y diabetes 12 años de duración. El 96% tenían otros FRCV asociados, 34% presentaban afectación cardiovascular y 69% otras patologías asociadas. La HbA1c media fue 7,17. Reunían criterios de pluripatológicos (30,9%), comorbilidad (53,6%), deterioro cognitivo (13,4%). El Barthel medio fue 98,1 y el SPPB medio 9,2. El 44,3% de pacientes se clasificaron como frágiles (SPPB < 10). Los valores de pacientes frágiles fueron inferiores en los tres test del SPPB, su nivel medio de HbA1c fue 0,63% mayor que en los diabéticos no frágiles ($p < 0,05$), si bien el 53,5% tenían HbA1c < 7%. se asociaron independientemente con Fragilidad la edad, aumento de HbA1c, presencia de artropatía, ausencia de hipercolesterolemia y disminución del Barthel.

Conclusiones: Encontramos un alto porcentaje de diabéticos frágiles en la población estudiada 44,3%, con control metabólico excesivamente estricto (53,5%) respecto a las recomendaciones.