



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

199/145 - VARIABILIDAD CLÍNICA ANTE EVENTOS ESTRESANTES EN PACIENTES SIN ORGANICIDAD

M. Rodríguez López

Médico de Familia. Hospital Quirónsalud Campo de Gibraltar. Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: Cuando un paciente experimenta una clínica o sintomatología no habitual en él, suele relacionarlo a enfermedades orgánicas, siendo éstas el 5% de las causantes. Un evento vital estresante puntual o incluso el estrés continuo, podrían desencadenar síntomas psicósomáticos, correspondiendo al 25% (70% factores ambientales/naturales).

Objetivos: Determinar la variabilidad de síntomas en pacientes sin patología orgánica que presentan somatizaciones.

Metodología: Se tomó una muestra de 20 pacientes, 5 hombres y 15 mujeres, sin patología basal (comprendidos en 1 mes) que acuden al Servicio de Urgencias Hospitalarias cuyo motivo de consulta fue crisis de ansiedad. Para un correcto diagnóstico diferencial, disponemos de laboratorio para analítica, electrocardiografía y pruebas de imagen.

Resultados: El 75% de nuestros pacientes fueron mujeres, de las cuales 10 eran amas de casas con carga emocional importante, y las otras 5 con estudios (1) o trabajos (4) con alta responsabilidad. En los varones destacaron el desempleo (3) y eventos estresantes (2). Dentro de las principales sintomatologías que presentaron, sin distinción de sexos, fueron los síntomas dolorosos, cardiológicos y digestivos. Sólo en una ellas, sintomatología pseudoneurológica (tetraplejía).

Conclusiones: Podemos observar un aumento de la prevalencia en el sexo femenino con nuestra muestra representativa, cuyos factores precipitantes fueron la alta carga de estrés, independientemente del nivel cultural. Son pacientes con diagnóstico complicado, que gracias a las exploraciones complementarias podemos realizar un correcto diagnóstico diferencial y ofrecer así la mejor asistencia y tratamiento médico.