



199/124 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES MAYORES DE 80 AÑOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. Reina González^a, M. Gutiérrez Jansen^a, C. Molina Mendaño^b, R. Sánchez Jordán^c, C. Gómez Montes^d y L. Ginel Mendoza^e

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^eMédico de Familia. CS Ciudad Jardín. Málaga.

^bMédico de Familia. CS Victoria. Málaga. ^cMédico de Familia. CS Miraflores. Málaga. ^dMédico de Familia. CS Estepona. Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV), enfermedad cardiovascular establecida y riesgo cardiovascular en los pacientes mayores de 80 años en el Estudio IBERICAN.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042).

Resultados: 1.141 sujetos > 80 años (4,6%), edad media de 82,2 ± 1,5 años, 46,8% mujeres. La prevalencia de FRCV entre > 80 años vs < 80 años fueron: hipertensión arterial 81,6% vs 45,6%, p < 0,001; dislipemia 59,6% vs 49,9%, p < 0,05; diabetes 31,2% vs 18,3%, p < 0,001; obesidad 41,6% vs 32,5%, p < 0,05; fumador 2,2% vs 19,1%, p < 0,001; alcohol 8,6% vs 12,1%, p = NS; sedentarismo 50,4% vs 28,7%, p < 0,001. La enfermedad cardiovascular fue de 31,2% vs 14,8%, p < 0,001, cardiopatía isquémica 14,9% vs 7,5%, p = 0,001; ictus 10,6% vs 4,3%, p < 0,001; enfermedad arterial periférica 12,8% vs 4%, p < 0,001, e insuficiencia cardiaca 14,9% vs 2,3%, p < 0,001. El riesgo cardiovascular alto o muy alto: 75% vs 55,2%, p < 0,001.

Conclusiones: Los sujetos mayores de 80 años, tienen una mayor prevalencia de FRCV, de enfermedad cardiovascular establecida, así como un riesgo cardiovascular alto o muy alto más prevalente.