



## 199/140 - EL CONSUMO DE TABACO EN PROFESIONALES DE NUESTRO CENTRO DE SALUD

J. Fernández González<sup>a</sup>, I. Sauco Colón<sup>b</sup> y H. Lugo Ramos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>CS La Granja Dr. Manuel Blanco. Jerez. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente. Medicina Familiar y Comunitaria. CS San Benito. Jerez. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente. Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Granja Dr. Manuel Blanco. Jerez. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El objetivo del presente estudio es conocer cuál es la situación actual de los médicos y enfermeros de nuestro Centro de Salud ante el consumo de tabaco y las conductas que adoptan frente a él estos profesionales.

**Metodología:** Se trata de un estudio descriptivo observacional. La población objeto de estudio fue el personal médico y de enfermería de nuestro centro. A través de una encuesta de preguntas cerradas se estudiaron las siguientes variables: situación actual con respecto al consumo de tabaco, conocimiento de la legislación que restringe el consumo de tabaco en los centros de trabajo, veces que fuma en una jornada laboral, intención dejar el consumo de tabaco y la posible participación en un programa de ayuda para dejar de fumar.

**Resultados:** Se entrevistaron a 27 médicos y a 25 enfermeros. El 19,4% declara ser fumador actual y sólo un 6,7% quiere mantener el hábito. Todos los encuestados conocían la legislación, aunque el 27,7% considera complicada su aplicación. El 87,5% de los fumadores confirmó que salía 1-3 veces a la puerta o alrededores de su centro de trabajo para fumar durante la jornada laboral. La mayoría de los fumadores (79,5%) confirman que utilizarían un programa de ayuda para dejar de fumar. El 28% había abandonado hábito tabáquico alguna vez.

**Conclusiones:** Un alto índice de los fumadores encuestados estarían interesados en abandonar el consumo de tabaco. Consideramos que como profesionales sanitarios, se debería dar ejemplo al resto de usuarios empezando por sí mismo.