



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<https://www.elsevier.es/semergen>



## 199/139 - SÍNDROME BURNOUT EN UN CENTRO DE SALUD

J. Fernández González<sup>a</sup>, I. Sauco Colón<sup>b</sup> y H. Lugo Ramos<sup>c</sup>

<sup>a</sup>CS La Granja Dr. Manuel Blanco. Jerez. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente. Medicina Familiar y Comunitaria. CS San Benito. Jerez. <sup>c</sup>Médico Residente. Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Granja Dr. Manuel Blanco. Jerez. Cádiz.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Establecer la prevalencia del Síndrome de Desgaste Profesional en médicos en ejercicio en Centro de Salud de Andalucía.

**Metodología:** Estudio descriptivo, observacional y transversal realizado en nuestros Centros de Salud en enero 2016. La muestra fu un total de 56 médicos de Atención Primaria, de los cuales 34 fueron mujeres (61%) y 22 hombres (39%). Los datos fueron recogidos través de encuestas con el cuestionario y la escala de Maslach el cual fue utilizado para establecer el diagnostico.

**Resultados:** La prevalencia de enfermedad fue del 9%, 60% fueron mujeres. Sus edades comprendidas entre los 47 y 59 años. El 89% reconocía que su situación había empeorado coincidiendo con recortes sanitarios. Con un promedio de trabajo de 37,5 horas semanales y donde el 25% trabajo más de 45 horas por semana. El promedio de años de ejercicio se sitúa en 17,7 años.

**Conclusiones:** La presente investigación confirma que el síndrome de desgaste profesional es una realidad a día de hoy que ha empeorado con los recortes sanitarios. Así mismo se reafirma la necesidad de crear estrategias de prevención que mejoren las condiciones de trabajo y por ende la calidad asistencial.