



199/65 - ESTUDIO DE SATISFACCIÓN, PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO Y EVENTOS ADVERSOS EN LOS USUARIOS TRATADOS CON INFILTRACIÓN DE CORTICOIDES EN UN CENTRO DE SALUD URBANO

T. García Sánchez^a, S. Morales Rincón^b, E. Barbero Rodríguez^c, M. Sierras Jiménez^d y S. Moreno Carrasco^d

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^cMédico Residente de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria; ^dMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. CS La Caleta. Granada.

Resumen

Introducción: El uso de infiltraciones de corticoides intra-articulares o peri-articulares en la patología osteoarticular es una técnica que se practica desde hace décadas con demostrada eficacia. Cada vez es más frecuente en Atención Primaria el uso de dichas infiltraciones locales de corticoides para diversas patologías osteoarticulares. Se ha convertido en una interesante alternativa al uso de antiinflamatorios por vía oral en pacientes diagnosticados de artritis reumatoide, osteoartritis, bursitis, fascitis, etc., especialmente en aquellos casos en los que el paciente no responde a otros tratamientos. La mejoría de la clínica, así como su duración, es variable en función de la patología subyacente y de la articulación tratada. Los efectos adversos son relativamente poco frecuentes pero, puesto que se trata de una técnica invasiva, siempre tendremos que explicar tanto la técnica como las posibles complicaciones al paciente y sopesar riesgos y beneficios. Por otro lado, aunque la técnica no es demasiado compleja, se precisa de un médico de familia entrenado para su uso y administración.

Objetivos: Conocer el perfil de los pacientes tratados con infiltración de corticoides en un centro de salud urbano (edad, sexo, antecedentes personales y comorbilidades, derivaciones a Traumatología, Rehabilitación y/o Reumatología, tratamientos que realizan...), así como el grado de satisfacción con la técnica utilizada (valorando el dolor antes y después de la infiltración con una escala visual analógica del dolor y el número de infiltraciones realizadas), y por último, analizar los eventos adversos ocurridos.

Metodología: Diseño: estudio observacional, descriptivo-transversal. Emplazamiento: Atención Primaria. 1. Periodo de estudio: marzo de 2011 hasta septiembre de 2015. 2. Sujetos: todos los pacientes a los que se les realizó infiltración con corticoide local en el centro de salud durante el periodo de estudio y que aceptan voluntariamente participar en el estudio. 3. Variables: encuesta de características socio-demográficas de los usuarios (edad, estado civil, nivel sociocultural, antecedentes personales y comorbilidades, tratamientos que realizan...), encuestas de satisfacción, de escala visual analógica del dolor y de complicaciones. Para el análisis de los resultados, usaremos el test χ^2 para la comparación de variables cualitativas, y la correlación de Pearson para la de variables cuantitativas, utilizando para ello el programa estadístico SPSS.

Aplicabilidad: Los resultados obtenidos nos permitirán mejorar el conocimiento sobre el perfil de los usuarios de infiltraciones en nuestra zona, mejorar sus indicaciones, conocer mejor los efectos adversos que sufren los pacientes así como su incidencia, plantear nuevas estrategias que nos permitan mejorar la seguridad y los criterios de selección de los pacientes, evaluar su uso en atención primaria y en última instancia mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes y disminuir, cuando sea posible, el número de derivaciones hospitalarias. Además, podremos plantear nuevas hipótesis para futuros estudios.

Aspectos ético-legales: Los usuarios serán informados de los fines de las encuestas realizadas y se les pedirá su consentimiento.