



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 199/148 - MASA EN CUELLO: UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA

H. Lugo Ramos<sup>a</sup> y J. Fernández González<sup>b</sup>

<sup>a</sup>CS La Granja Dr. Manuel Blanco. Jerez. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente. CS La Granja Dr. Manuel Blanco. Jerez. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 37 años consulta a Urgencias por cuadro de 12 horas de evolución con masa-bultoma en cara antero lateral izquierda del cuello, no dolorosa, con sensación opresiva y molesta a la deglución, que relaciona tras toma de Litio recientemente incluido en su tratamiento.

**Exploración y pruebas complementarias:** Cuello: zona tiroidea izquierda: a simple vista se evidencia gran aumento de la glándula tiroidea. A la palpación: masa de 6 cm de diámetro, móvil, no dolorosa y que se desplaza con la deglución. Resto examen físico normal. Se decide realizar ecografía tiroidea en Sala de Urgencias donde en Lóbulo izquierdo se visualiza lesión focal de 33 × 22 × 30 mm, bien delimitada, de aspecto hipoecoico, vascularización escasa y periférica. Las demás pruebas (hemograma, coagulación, bioquímica, PCR) eran normales.

**Juicio clínico:** Nódulo tiroideo relacionado con litio (bocio nodular).

**Diagnóstico diferencial:** Tiroiditis, quiste tiroideo, bocio. La paciente se deriva a Endocrinología a los pocos días quienes consideran realizar biopsia, basados en el informe de Urgencias, la cual da como resultado: oncocitoma tiroideo.

**Comentario final:** La aplicación de la ecografía como herramienta en el servicio de urgencias y la consulta de Atención Primaria, puede extender su utilidad en diversas patologías como en este caso para establecer las características de una masa tiroidea de rápida evolución. Los pacientes que reciben tratamiento con litio pueden llegar a desarrollar hiperplasia glandular tiroidea y en algunos casos como el que presentamos un tumor de células oxinticas como lo es el oncocitoma, ya descrito en múltiples casos y en relación con el consumo de litio.

### BIBLIOGRAFÍA

1. Castro M, et al Effectiveness of thyroid hormone suppressive therapy in benign solitary thyroid nodules: a meta-analysis. J Clin Endocrinol Metab. 2002;87:4154-9.
2. DeGroot LJ, et al. The Thyroid and Its Diseases. 2000.
3. Doherty G, et al. Washington Manual de Cirugía, 2<sup>a</sup> ed. Marbán Libros, 2001.
4. Pacini Furio, et al. Thyroid nodules. 2004

- 5 Hermus AR, et al. Treatment of benign nodular thyroid disease. N Engl J Med. 1998;338:1438-47.
6. Mazzaferri et al. Management of a solitary thyroid nodule. N Engl J Med. 1993;328:553-9.
7. Navarro D. Patogenia de Nódulo Tiroideo. Revista Cubana de Endocrinología. 1995.