



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

228/1 - LA POLISOMNOGRAFIA, UNA NOVA EINA DE L'ATENCIÓ PRIMÀRIA: SCREENING DE LA SÍNDROME D'APNEA DEL SON EN POBLACIÓ HIPERTENSA

R. Bonich Juan^a, E. Albià Real^b, A. Ocaña Padilla^c, D. de la Rosa Carrillo^d, J. Abad Capa^e, M. Riera Corominas^f, M. Casadevall Ginestet^g, C. López Carrascosa^h, R. Morcillo Mercader^h y T. Arnez Rojas^h

^aMetge de Família; ^bInfermera. ABS Vic 1 Nord. Vic. ^cMedicina de Família. EAP Vic-1 Nord. ^dEAP El Masnou-Ocata. ^ePneumòleg. Hospital Plató. Barcelona. ^fPneumòleg. Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona. ^gInfermera; ^hMetge de Família. SAP Osona.

Resumen

Objectius: Descartar la SAHS en pacients amb hipertensió arterial resistent (HTA) fent servir una polisomnografia respiratòria (PR). La PR és un mètode per confirmar el diagnòstic dels pacients amb sospita clínica de síndrome d'apnea de la son (SAHS) moderada o alta. Redueix els costos i el temps. El pacient dorm al llit de casa, el son és més fisiològic i representatiu del dia a dia, en contraposició als estudis duts a terme al laboratori del son, on moltes vegades el pacient no aconsegueix dormir.

Metodologia: Estudi prospectiu observacional. Es revisà la història clínica informatitzada de l'ABS Vic 1 Nord i es seleccionà tots els pacients que rebien 3 o més fàrmacs hipotensors i amb el darrer registre de tensió arterial per sobre o igual de 140 de sistòlica i 90 de diastòlica. Es van trobar 24 pacients amb aquests criteris i se'ls ha realitzat una prova de screening de SAHS mitjançant PR.

Resultats: Dels 24 pacients, 20 d'ells tenen criteri de SAHS de la son (amb un índex apnea/hora IAH > 5), un 83%, només 4 tenien una polisomnografia normal, el 17%. D'aquests 20 nous diagnòstics, 9 són SHAS severes (amb IAH > 30), un 45% i aquests tenen indicada pressió positiva continua de la via aèria (CPAP).

Conclusions: L'alta prevalença de SAHS en aquesta població fa que sigui necessari investigar-la en tots els pacients amb HTA resistent. Seguint aquests pacients amb CPAP durant 6 mesos han aconseguit reduir les xifres de tensió arterial, sent aquests resultats estadísticament significatius.