



228/32 - RELACIÓ ENTRE NÚMERO DE CAIGUDES I ESTAT NUTRICIONAL ALS PACIENTS CRÒNICS COMPLEXOS

I. Moreno Hernández^a, M. Rivodigo Rodríguez^b, A. Rufiandis Parramon^c y R. Griñó Salas^d

^aMetge de Família. UGAP Vilassar. CS de Vilassar de Dalt. ^bGestora de Casos Mataró 5-6; ^cGestora de Casos Arenys/Llavaneres; ^dGestora de Casos Mataró. Servei d'Atenció Primària Barcelonès Nord i Maresme.

Resumen

Objectius: 1. Conèixer la relació entre l'estat nutricional (EN) i el nombre de caigudes (NC) als pacients crònics complexos (PCC). 2. Conèixer la prevalença de malnutrició, risc de malnutrició i fragilitat als pacients estudiats.

Metodologia: Estudi descriptiu dels PCC de varis ABS de Mataró i Arenys controlats per les gestores de casos a l' abril 2016. Les variables són: edat, sexe, NC de gener 2015 fins març 2016, test avaluació estat nutricional MNA amb dos parts: 1) cribratge (possible malnutrició $\leq 11/14$) i 2) avaluació (max 16 punts) hi ha malnutrició si puntuació total (part 1 i 2) $< 17/30$ i risc de malnutrició 17-23,5, fragilitat (criteris de Fried).

Resultats: 92 PCC, s'han exclòs 26 pacients per falta de dades. Dels 66 participants, el 48% són homes, l'edat mitjana 81,2 anys (DE 6,21), puntuació mitjana del cribratge és 9,63 (DE 3,05), possible malnutrició al 82%. Puntuació total mitjana 18,7 (DE 4,5), malnutrició 26% i risc de malnutrició 67%. El 82% són fràgils, el 94% dels homes i el 71% de dones, $p 0,036$. El NC mig/any és 0,85 (DE 1,61), el 14% cauen ≥ 2 vegada. No hi ha diferències entre el NC i l'edat, el sexe, l'estat nutricional ni la fragilitat.

Conclusions: No hi ha relació entre EN i NC a la nostra mostra encara que és petita. La prevalença de risc de malnutrició és alta com també el de fragilitat, sobretot entre els homes. Hem de tenir presents aquestes dades quan abordem els PCC.