



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2750 - CARACTERÍSTICAS BASALES DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

S. Cinza Sanjurjo<sup>a</sup>, A. Alonso Verdugo<sup>b</sup>, F. Valls Roca<sup>c</sup>, C. Santos Altozano<sup>d</sup>, A. García Lerín<sup>e</sup>, Á. Díaz Rodríguez<sup>f</sup>, V. Chavero Carrasco<sup>g</sup>, J.L. Carrasco Martín<sup>h</sup>, R. Genique Martínez<sup>i</sup> y B. Persiva Saura<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Porto do Son, XXI. Santiago de Compostela. <sup>b</sup>Médico de Familia. Consultorio Illana. Centro Salud Tarancón. Alcalá de Henares. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Benigànim. Benigànim. Valencia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Almendrales. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. Coordinador Nacional del Grupo de Trabajo de Lípidos de SEMERGEN. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Nuevo Cáceres. Cáceres. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Lobilla. Málaga. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Atención Primaria Sant Carles de la Ràpita. Tarragona. <sup>j</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón.

### Resumen

**Objetivos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

**Metodología:** En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos por lo menos cada 6 meses, y durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se estima que la población global alcance los 15.000 individuos. Se presentan las características basales del segundo corte (n = 2.281).

**Resultados:** La edad media de los sujetos incluidos es  $58,6 \pm 14,6$  años, y el 56,0% mujeres. El 53,5% vive en un hábitat urbano, y el 58,0% tiene estudios primarios. El 51,8% tienen dislipemia, el 29,5% tienen obesidad abdominal, el 46,9% hipertensión arterial, el 29,7% no practica ningún ejercicio físico, el 18,4% tienen diabetes, y el 18,4% son fumadores activos. El 7,9% tienen antecedentes de cardiopatía isquémica, el 5,6% un filtrado glomerular (MDRD) < 60 ml/min, el 4,5% de ictus, el 4,3% de fibrilación auricular y el 3,0% de insuficiencia cardiaca.

**Conclusiones:** A pesar de que la población atendida en Atención Primaria es relativamente joven, la prevalencia de factores de riesgo es muy elevada, lo que tendrá un impacto importante en el desarrollo futuro de enfermedad cardiovascular.