



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/534 - Prevalencia de factores de riesgo asociados a Neumonía Adquirida en la Comunidad

E.Redondo Margüello^a, I. Rivero Calle^b, D.A. Vargas Ortega^c, E.Mascarós Balaguer^d, J.L. Díaz Maroto^e, M. Linares Rufo^f, M.J. Fierro Alario^g, J. Molina Paris^h y J.D. Ocaña Rodríguezⁱ

^aMédico de Familia. Miembro del Grupo de Actividades Preventivas y Salud Pública SEMERGEN. ^bPediatra. Departamento de Pediatría Clínica, Infectológica y Traslacional, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela. ^cMédico de Familia. Unidad de hospitalización versátil, Hospital de Alta Resolución El Toyo. Agencia Pública Sanitaria. Hospital de Poniente. Almería. ^dMédico de Familia. Departamento de Salud Dr. Peset. Centro de Atención Primaria Fuente de San Luís. Valencia. ^eMédico de Familia. Centro de Atención Primaria de Guadalajara. ^fMédico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. People Who Global. ^gMédico de Familia. Centro de Atención Primaria El Olivillo. Cádiz. ^hMédico de Familia. Miembro del Grupo de Respiratorio. Centro de Atención Primaria Francia. Fuenlabrada. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Los Barrios. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia y distribución de factores de riesgo y comorbilidades asociados a la neumonía adquirida en la Comunidad (NAC) en Atención Primaria.

Metodología: Estudio observacional retrospectivo en adultos con NAC en Atención Primaria en España entre 2009-2013, utilizando la base de datos nacional de Atención Primaria (BIFAP).

Resultados: 28.413 pacientes. Edad media (desviación estándar): 60,5 (20,3) años. 51,7% hombres. Prevalencia promedio de comorbilidades 71,3%, que aumentó con la edad, llegando a duplicarse en hombres mayores de 75 años (20% mujeres vs 40% varones). Desde los 55 años de edad fue identificado al menos un factor de riesgo (FR) en el 85,7% de los casos: 1FR (23,8%), 2FR (23,4%), 3 o más FR (38,5%). Principales factores de riesgo: enfermedad metabólica (27,4%), enfermedad cardiovascular (17,8%) y diabetes (15,5%). De acuerdo al género: a) mujeres = enfermedades metabólicas (26,9%), depresión (20,0%), anemia (15,8%); b) hombres = enfermedad metabólica (27,8%), enfermedad cardiovascular (20,5%), diabetes (17,9%). De acuerdo a la edad: a) 18 a 25 años = pobre higiene dental (9,1%), tabaquismo (8,0%), asma (7,8%); b) 25 a 40 años = tabaquismo (13,5%), pobre higiene dental (10,0%), anemia (7,1%); c) 40-55 = tabaquismo (20,9%), enfermedad metabólica (17,7%), depresión (12,0%); d) 55-70 años = enfermedad metabólica (40,4%), tabaquismo (18,3%), diabetes (17,9%); e) 70-85 años = enfermedad metabólica (41,5%), enfermedad cardiovascular (33,0%), diabetes (28,9%); f) mayores de 85 años = enfermedad cardiovascular (39,3%), enfermedad metabólica (27,5%), anemia (25,6%).

Conclusiones: La prevalencia de factores de riesgo en NAC de adultos en Atención Primaria en España es alta. Los principales factores de riesgo asociados son enfermedad cardiovascular, enfermedad metabólica y diabetes. Aumenta el riesgo de NAC con la edad, duplicándose en hombres

mayores de 75 años. La mayoría de casos de NAC desde los 55 años de edad asocia al menos 1 factor de riesgo.