



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/534 - PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD

E.Redondo Margüello<sup>a</sup>, I. Rivero Calle<sup>b</sup>, D.A. Vargas Ortega<sup>c</sup>, E.Mascarós Balaguer<sup>d</sup>, J.L. Díaz Maroto<sup>e</sup>, M. Linares Rufo<sup>f</sup>, M.J. Fierro Alario<sup>g</sup>, J. Molina Paris<sup>h</sup> y J.D. Ocaña Rodríguez<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Miembro del Grupo de Actividades Preventivas y Salud Pública SEMERGEN. <sup>b</sup>Pediatra. Departamento de Pediatría Clínica, Infectológica y Traslacional, Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela. <sup>c</sup>Médico de Familia. Unidad de hospitalización versátil, Hospital de Alta Resolución El Toyo. Agencia Pública Sanitaria. Hospital de Poniente. Almería. <sup>d</sup>Médico de Familia. Departamento de Salud Dr. Peset. Centro de Atención Primaria Fuente de San Luís. Valencia. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria de Guadalajara. <sup>f</sup>Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. People Who Global. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria El Olivillo. Cádiz. <sup>h</sup>Médico de Familia. Miembro del Grupo de Respiratorio. Centro de Atención Primaria Francia. Fuenlabrada. Madrid. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Los Barrios. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia y distribución de factores de riesgo y comorbilidades asociados a la neumonía adquirida en la Comunidad (NAC) en Atención Primaria.

**Metodología:** Estudio observacional retrospectivo en adultos con NAC en Atención Primaria en España entre 2009-2013, utilizando la base de datos nacional de Atención Primaria (BIFAP).

**Resultados:** 28.413 pacientes. Edad media (desviación estándar): 60,5 (20,3) años. 51,7% hombres. Prevalencia promedio de comorbilidades 71,3%, que aumentó con la edad, llegando a duplicarse en hombres mayores de 75 años (20% mujeres vs 40% varones). Desde los 55 años de edad fue identificado al menos un factor de riesgo (FR) en el 85,7% de los casos: 1FR (23,8%), 2FR (23,4%), 3 o más FR (38,5%). Principales factores de riesgo: enfermedad metabólica (27,4%), enfermedad cardiovascular (17,8%) y diabetes (15,5%). De acuerdo al género: a) mujeres = enfermedades metabólicas (26,9%), depresión (20,0%), anemia (15,8%); b) hombres = enfermedad metabólica (27,8%), enfermedad cardiovascular (20,5%), diabetes (17,9%). De acuerdo a la edad: a) 18 a 25 años = pobre higiene dental (9,1%), tabaquismo (8,0%), asma (7,8%); b) 25 a 40 años = tabaquismo (13,5%), pobre higiene dental (10,0%), anemia (7,1%); c) 40-55 = tabaquismo (20,9%), enfermedad metabólica (17,7%), depresión (12,0%); d) 55-70 años = enfermedad metabólica (40,4%), tabaquismo (18,3%), diabetes (17,9%); e) 70-85 años = enfermedad metabólica (41,5%), enfermedad cardiovascular (33,0%), diabetes (28,9%); f) mayores de 85 años = enfermedad cardiovascular (39,3%), enfermedad metabólica (27,5%), anemia (25,6%).

**Conclusiones:** La prevalencia de factores de riesgo en NAC de adultos en Atención Primaria en España es alta. Los principales factores de riesgo asociados son enfermedad cardiovascular, enfermedad metabólica y diabetes. Aumenta el riesgo de NAC con la edad, duplicándose en hombres

mayores de 75 años. La mayoría de casos de NAC desde los 55 años de edad asocia al menos 1 factor de riesgo.