



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1849 - SALUD CARDIOVASCULAR DE LA POBLACIÓN. ESTUDIO RICARTO

L. Rodríguez Padial<sup>a</sup>, A. Segura Fragoso<sup>b</sup>, I. Catalán Pedraz<sup>c</sup>, E. Jiménez Catalán<sup>c</sup>, A. Menchén Herreros<sup>d</sup>, J. Fernández Martín<sup>e</sup>, J. Hernández Moreno<sup>f</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>g</sup>, A. Villarín Castro<sup>h</sup> y F.J. Alonso Moreno<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Cardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. <sup>b</sup>Unidad de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Toledo. <sup>c</sup>Enfermera del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. <sup>d</sup>Laboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. <sup>e</sup>Jefe de Servicio de Investigación. Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM). Toledo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Polán. Consultorio Local de Argés. Toledo. <sup>g</sup>Médico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha. <sup>h</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Un comité de la AHA ha establecido recientemente definiciones de salud cardiovascular "ideal", "intermedia" y "pobre", basándose en 7 factores de riesgo cardiovasculares o conductas de salud. El objetivo de este estudio es evaluar la prevalencia de cada uno de estos grupos de salud cardiovascular en la población del estudio RICARTO, un estudio poblacional del riesgo cardiovascular en la provincia de Toledo.

**Metodología:** Estudio transversal en Toledo (estudio RICARTO). Sujetos  $\geq 18$  años aleatorizados según tarjeta sanitaria. Se ha definido la salud cardiovascular "ideal" como la ausencia de los 7 factores (no fumador o exfumador  $> 12$  meses, actividad física moderada,  $IMC \leq 25 \text{ kg/m}^2$ , dieta saludable, colesterol total  $< 200 \text{ mg/dl}$ ,  $PA \leq 120/80 \text{ mmHg}$ , glucosa  $< 100 \text{ mg/dl}$ ), la salud cardiovascular "pobre" como la presencia de todos ellos y la "intermedia" como la presencia de alguno de ellos.

**Resultados:** Se incluyeron 1.002 personas, (edad  $47,6 \pm 16$  años, 55,3% mujeres). Tasa de respuesta global 35,5%.

**Conclusiones:** Solo un pequeño porcentaje de los pacientes tienen una salud cardiovascular "ideal", mientras que ninguno presenta una salud "pobre". NO se observan diferencias entre sexos. La mayoría tiene una salud "intermedia", lo que indica que son necesarios importantes esfuerzos de prevención.