



## 160/2272 - DESIGUALDADES SOCIOECONÓMICAS E IMPORTANCIA DEL ASESORAMIENTO POR PROFESIONALES SANITARIOS EN RELACIÓN CON LA SUPLEMENTACIÓN CON ÁCIDO FÓLICO DURANTE EL EMBARAZO

A. Boned-Ombuena<sup>a</sup>, G.A. Castellar Galván<sup>a</sup>, L.M. Rivera Roca<sup>a</sup>, D. Adam Ruiz<sup>a</sup>, J. Cerezo García<sup>a</sup>, J. Moreno Olmos<sup>a</sup>, F. Úbeda Barberá<sup>a</sup>, A. Blázquez Báguena<sup>a</sup>, C. Peris Alcaide<sup>b</sup> y J. Pérez-Panadés<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Salvador Allende. Valencia. <sup>b</sup>Matrona. Centro de Salud Salvador Allende. Valencia. <sup>c</sup>Estadístico. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** La suplementación periconcepcional con ácido fólico (SPAF) es esencial para la prevención de defectos del tubo neural. **Objetivos:** estudiar el grado de cumplimiento de la SPAF y los determinantes del inadecuado cumplimiento en un área urbana económicamente deprimida de Valencia -1.060 gestantes atendidas/año-.

**Metodología:** Encuesta a gestantes con 18-45 años que llevan seguimiento por las matronas. Se excluyeron las embarazadas que no habían finalizado el primer trimestre. **Análisis:** estadística descriptiva, pruebas  $\chi^2$  y t de Student, regresión logística.

**Resultados:** 134 gestantes, edad media 30,9 años. Únicamente 23,9% tomó adecuadamente la SPAF. 74,6% no inició la suplementación al menos un mes antes de la concepción, y 3,0% la interrumpió antes del final del primer trimestre. 12,7% no tomó la dosis adecuada, y 3,0% no lo tomó diariamente. 41,0% no había oído hablar del AF antes de quedarse embarazada, y sólo 27,6% buscó asesoramiento preconcepcional de un profesional sanitario. **Determinantes de no cumplimiento en el análisis bivariante:** menor edad, estudios inferiores a secundarios, desempleo, menores ingresos familiares, gestación no planificada, no reproducción asistida, no haber oído hablar del AF antes del embarazo, no consulta preconcepcional, tabaquismo y no estar casados ( $p < 0,05$ ). **Predictores independientes en el modelo de regresión:** no consulta preconcepcional (OR: 34,8, IC95%: 9,1-133,1) e ingresos familiares  $< 2.000\text{€/mes}$  (OR: 9,7, IC95%: 2,5-37,7).

**Conclusiones:** El cumplimiento de la SPAF es extremadamente bajo en nuestra área. El inadecuado cumplimiento se asocia significativamente con determinantes socioeconómicos, -principalmente los ingresos familiares-, y la ausencia de asesoramiento preconcepcional. Intervenciones como la promoción de la SPAF y de la atención preconcepcional son cruciales.