



160/2272 - Desigualdades socioeconómicas e importancia del asesoramiento por profesionales sanitarios en relación con la suplementación con ácido fólico durante el embarazo

A. Boned-Ombuena^a, G.A. Castellar Galván^a, L.M. Rivera Roca^a, D. Adam Ruiz^a, J. Cerezo García^a, J. Moreno Olmos^a, F. Úbeda Barberá^a, A. Blázquez Báguena^a, C. Peris Alcaide^b y J. Pérez-Panadés^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud Salvador Allende. Valencia. ^bMatrona. Centro de Salud Salvador Allende. Valencia. ^cEstadístico. Dirección General de Salud Pública. Conselleria de Sanitat. Valencia.

Resumen

Objetivos: La suplementación periconcepcional con ácido fólico (SPAF) es esencial para la prevención de defectos del tubo neural. **Objetivos:** estudiar el grado de cumplimiento de la SPAF y los determinantes del inadecuado cumplimiento en un área urbana económicamente deprimida de Valencia -1.060 gestantes atendidas/año-.

Metodología: Encuesta a gestantes con 18-45 años que llevan seguimiento por las matronas. Se excluyeron las embarazadas que no habían finalizado el primer trimestre. Análisis: estadística descriptiva, pruebas χ^2 y t de Student, regresión logística.

Resultados: 134 gestantes, edad media 30,9 años. Únicamente 23,9% tomó adecuadamente la SPAF. 74,6% no inició la suplementación al menos un mes antes de la concepción, y 3,0% la interrumpió antes del final del primer trimestre. 12,7% no tomó la dosis adecuada, y 3,0% no lo tomó diariamente. 41,0% no había oído hablar del AF antes de quedarse embarazada, y sólo 27,6% buscó asesoramiento preconcepcional de un profesional sanitario. Determinantes de no cumplimiento en el análisis bivariante: menor edad, estudios inferiores a secundarios, desempleo, menores ingresos familiares, gestación no planificada, no reproducción asistida, no haber oído hablar del AF antes del embarazo, no consulta preconcepcional, tabaquismo y no estar casados ($p < 0,05$). Predictores independientes en el modelo de regresión: no consulta preconcepcional (OR: 34,8, IC95%: 9,1-133,1) e ingresos familiares $< 2.000\text{€}/\text{mes}$ (OR: 9,7, IC95%: 2,5-37,7).

Conclusiones: El cumplimiento de la SPAF es extremadamente bajo en nuestra área. El inadecuado cumplimiento se asocia significativamente con determinantes socioeconómicos, -principalmente los ingresos familiares-, y la ausencia de asesoramiento preconcepcional. Intervenciones como la promoción de la SPAF y de la atención preconcepcional son cruciales.