



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/684 - Proyecto educativo: 'El Rap de los dientes que anima a la gente'

M.C. Vargas-Machuca Cabañero^a, B. Orellana Cano^b, R. Rodríguez Escribano^c, L. Álvarez Pérez^d, L. Castro Reyes^e, T. Gómez Gascón^f, Y. Morte Train^e y C.B. Rodríguez^g

^aMédico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. ^bOdontóloga. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. ^cHigienista Dental. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. ^dTrabajadora social. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid. ^eMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Madrid. ^fTutor-Adjunto de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Madrid. Unidad centro. ^gMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Guayaba. Área Centro. Madrid.

Resumen

Objetivos: Objetivo general: dar a conocer el programa preventivo en salud bucodental que se realiza en la consulta de Odontología del Centro de Salud. Objetivos secundarios: enseñar la técnica de cepillado dental correcta. Reforzar el conocimiento sobre los alimentos que pueden dañar sus dientes. Mostrar las consecuencias de no tener buenos hábitos de higiene.

Metodología: Realización de 6 talleres dirigidos a la población infantil con edades comprendidas entre los 3 y 11 años, en un colegio público. Según la edad se realizan diferentes actividades didácticas: Obra de teatro, títeres, canciones, puzles, "pinta y colorea"... todo referido a los hábitos de higiene oral. A los padres se les entrega un folleto, dando información del Programa Preventivo e indicando la necesidad de acudir a la consulta del odontólogo. Durante los siguientes 6 meses se contabilizan los niños de ese Colegio que acuden a consulta. Se realiza revisión bucodental, valorando la higiene de la boca.

Resultados: Acudieron a los talleres 360 niños de distintas edades de Primaria. Aumentó la asistencia a las revisiones preventivas de la consulta del odontólogo de los niños que asistieron a esas actividades, en un 20%. La higiene dental de los niños no es correcta en un 80%.

Conclusiones: Los talleres han fomentado la asistencia a las revisiones odontológicas. En un año se debe revisar de nuevo la higiene dental de los mismos niños para valorar la efectividad de la intervención.