



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1459 - El ayuno

Á. Hurtado de Mendoza Medina^a, B. Artola Garrido^b y M.G. Gámiz Soto^c

^aMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Doña Mercedes. Dos Hermanas. Sevilla. ^bMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Príncipe de Asturias y UGC. Sevilla. ^cMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Príncipe de Asturias. Utrera. Sevilla.

Resumen

Objetivos: Conocer la diferencia del cumplimiento de doce horas de ayuno para la realización de analíticas según época del año (invierno y verano) para justificar algunas alteraciones encontradas en los resultados de dichas analíticas.

Metodología: Sujetos: usuarios que se realizan extracción sanguínea en nuestra Zona Básica en horario de 8.00 en los meses de enero y julio de 2015. Enero: 248 pacientes. Julio: 204 pacientes. Procedimiento: estudio transversal. Se realizó cuestionario relativo a las variables a estudiar: cumplimiento, horas de ayuno, edad, género e indicación de ayuno por parte de los profesionales a los pacientes.

Resultados: Porcentaje de personas que cumplió las doce horas de ayuno en enero es del 28,9% mientras que en julio es del 9,2% ($p < 0,001$). Tiempo medio aproximado en ayunas de los usuarios que se realizaron la analítica en febrero fue 10,5 horas. mientras que en junio fue de 9,2 horas ($p < 0,001$). La media de personas que cumplieron el ayuno (media de los resultados obtenidos en febrero y junio) fue 19,05%. No guardaron la indicación de guardar ayuno un 80,95%.

Conclusiones: Guardar las 12 horas de ayuno es fundamental debido a que resultados como la glucemia o el colesterol pueden verse alterados. Es tarea esencial del personal médico y enfermería recordar a los usuarios guardar ese periodo de ayuno. Existen diferencias entre los usuarios que guardaron el ayuno en invierno (casi el triple) y en verano. Esto es debido a que en verano los usuarios se van a la cama más tarde. Solución: adaptar el horario en verano.