



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1383 - Identificación de población susceptible de padecer Síndrome de Intestino Irritable con Estreñimiento en Atención Primaria

L. Bernárdez McCudden^a, S. Cinza Sanjurjo^a, L. Romero Iglesias^b, D. Rey Aldana^c, C. Lires Rodríguez^a, J.M. Fernández García^a, P. Antelo País^d, M.G. García López^e, A. Corredoira Sánchez^e y P. de Blas Abad^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud. Porto do Son. Xerencia de Xestión Integrada. Santiago de Compostela.

^bMédico Interno Residente de Familia. Centro de Salud Noia. Xerencia de Xestión Integrada. Santiago de

Compostela. ^cMédico de Familia. Centro de Salud A Estrada. Xerencia de Xestión Integrada. Santiago de

Compostela. ^dMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de A Estrada.

Pontevedra. ^eMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Noia. A Coruña.

Resumen

Objetivos: Identificar pacientes que puedan presentar con alta probabilidad el síndrome de intestino irritable de predominio estreñimiento (SII-E) frente a una prevalencia publicada de 3% en población general.

Metodología: Se revisaron las historias clínicas de los pacientes que habían sido codificados como “dolor abdominal generalizado” y/o “estreñimiento” en un centro de salud rural con 4 médicos de familia. Se excluyeron pacientes menores de 18 años, que el dolor abdominal se asociase a diarrea, que finalmente fueran diagnosticados de otra patología, que sólo tuvieran 1 episodio consultado o que hubieran consultado por última vez hacía más de 1 año. Se obtuvo una muestra final de 35 pacientes que cumplían criterios Roma III para SII-E.

Resultados: Los 35 pacientes supusieron una prevalencia del 12,7%. El 64,4% eran mujeres y la edad media fue de $59,8 \pm 20,9$ años. La demanda asistencial se centraba en AP, con 9,5 consultas por año frente a 0,85 asistencias en urgencias hospitalarias y 0,24 ingresos hospitalarios por año. La prevalencia de dispepsia fue de 68,6%, de trastornos del ánimo fue de 65,7% (37,1% depresión y 31,4% ansiedad), el 45,7% padecían hipertensión arterial y 14,3% dolores musculares. Los pacientes consumían una media de $6,7 \pm 4,5$ fármacos.

Conclusiones: Los pacientes con dolor abdominal generalizado y/o estreñimiento es una población de alta probabilidad para identificar SII-E. Fundamentalmente es una población femenina con elevada comorbilidad (trastornos del ánimo y problemas digestivos poco definidos).