



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2070 - Comorbilidad asociada a pacientes diagnosticados de artrosis de rodilla en España: resultados del estudio EMARTRO

M. Herrero Barbero^a, S. Giménez Basallote^b, J. Vergara Martín^c, E. Vilés Lladó^d, H. Martínez Serrano^e, G.C. Rodríguez Roca^f, J. Vergés Milano^g, J.L. Llisterri Caro^h, J.F. Frías Rodríguezⁱ y J.A. Díaz Muñoz^j

^aFarmacéutica. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. ^bMédico de Familia. Unidad de Gestión Clínica el Limonar. Málaga. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Huerca de Almería. Almería. ^dFarmacéutico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. ^eBióloga. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. ^fMédico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha. ^gFarmacólogo clínico. Clinical R&D Area. Bioibérica S.A. Barcelona. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benloch. Valencia. ⁱMédico de Familia. Hospital Universitario Virgen de las Nieves. Granada. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Ávila Rural.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de comorbilidades en pacientes con diagnóstico establecido de artrosis de rodilla.

Metodología: EMARTRO es un estudio observacional, multicéntrico, transversal y comparativo en pacientes con y sin artrosis de rodilla, seleccionados por muestreo consecutivo y asistidos en el ámbito de atención primaria (AP) de toda la geografía española. Se registraron factores sociodemográficos, antropométricos y variables clínicas de interés. Se calculó la prevalencia de comorbilidades en cada grupo de estudio mediante la estimación Odds Ratio con modelos de regresión logística condicionada.

Resultados: Se incluyeron a 1.371 pacientes, 70,3% mujeres, edad media $67,9 \pm 6,8$ años. Los pacientes artrósicos presentaban un IMC de $30,9 \pm 5,1$ vs $27,7 \pm 4,1$ de los controles ($p < 0,0001$), presión arterial sistólica de $132,8 \pm 14,5$ vs $130,9 \pm 14,7$ mmHg ($p = 0,0277$), diastólica de $77,9 \pm 9,1$ vs $76,1 \pm 9,2$ mmHg ($p = 0,0006$) y hábito tabáquico de 6,6% vs 12,0% ($p = 0,0157$), respectivamente. Los pacientes artrósicos presentaron un 77% más de comorbilidades que los controles (OR = 1,769 [IC95% 1,195-2,620] $p = 0,0044$). Las comorbilidades más presentes en los pacientes artrósicos fueron: la hipertensión (OR = 1,421 [IC95% 1,109-1,819] $p = 0,0054$), la enfermedad venosa profunda (OR = 2,217 [IC95% 1,566-3,141] $p < 0,0001$) y reflujo gastroesofágico (OR = 2,159 [IC95% 1,510-3,087] $p < 0,0001$), mientras que para los controles la comorbilidad más frecuente fue el infarto agudo de miocardio (OR = 0,455 [IC95% 0,215-0,960] $p = 0,0387$). El 98,3% de los pacientes artrósicos tomaba al menos una medicación vs el 88,4% de los controles ($p < 0,0001$).

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que la artrosis de rodilla es una entidad que está asociada a una elevada prevalencia de patologías concomitantes, duplicando la comorbilidad respecto a los pacientes no artrósicos.