



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2801 - Analgesia en pacientes mayores de 60 años con gonalgia en el departamento xÀtiva - onteniente

I. López<sup>a</sup>, M. López Blasco<sup>a</sup>, Á. Alborch Ferrís<sup>a</sup>, M. Andrés Company<sup>a</sup>, J. Ordiñana Sanchís<sup>b</sup>, J. Peruga Benedito<sup>a</sup>, C. Moncho Alarcón<sup>a</sup>, I. Llarío Cuquerella<sup>a</sup>, V. Peiró López<sup>a</sup> y A. Lombardi<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Urgencias. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el perfil analgésico de los pacientes con diagnóstico de gonalgia mayores de 60 años en el departamento Xàtiva-Ontinyent.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en AP. La población a estudio fueron pacientes mayores de 60 años diagnosticados de gonalgia crónica, seleccionados aleatoriamente, que acuden a diferentes CS del Departamento. Los datos se obtuvieron por la historia informatizada. Los análisis estadísticos se realizaron con el paquete SPSS versión 22.0.

**Resultados:** Se incluyó a un total de 500 pacientes, 262 (52,4%) mujeres edad  $75,79 \pm 6,83$  años y 238 (47,6%) hombres edad  $75,38 \pm 7,29$  años. En cuanto a comorbilidades: 355 pacientes presentaron HTA; 197 (55,5%) mujeres ( $p < 0,005$ ), 252 (50,4%) DM2; 175 (69,4%) mujeres ( $p < 0,005$ ), 276 (55,2%) DLP; 156 (56,5%) mujeres ( $p < 0,05$ ), 70 (14%) ERC; 43 (61,5%) mujeres ( $p: 0,5$ ). Con respecto a analgesia: 225 (45%) pacientes tienen prescrito AINEs, 187 (83,1%) pacientes toman 1 AINE; 105 (56,2%) mujeres ( $p < 0,05$ ), 32 (14,2%) toman 2 AINEs; 21 (65,6%) mujeres ( $p: 0,3$ ), 6 (2,7%) toman 3 AINEs; 3 (50%) mujeres. 69 (13,8%) pacientes toman opioides, 46 (66,7%) mujeres ( $p: 0,1$ ), 68 (98,5%) toman 1 opiáceo; 46 (67,6%) mujeres ( $p: 0,06$ ). 31 (6,2%) pacientes toman SYSADOAS; 24 (77,4%) mujeres ( $p: 1,2$ ). De los 269 AINEs indicados, los más utilizados son paraaminofenoles 91 (33,8%), salicilatos 60 (22,3%), coxibes 38 (14,1%), arilpropiónicos 34 (12,6%), pirazolonas 19 (6,3%), oxicames 14 (5,2%), otros 13 (4,8%).

**Conclusiones:** Encontramos una elevada utilización de AINEs, en relación a la alta proporción de factores de riesgo cardiovascular, además de ERC. Una baja proporción con dolor crónico está tratado con opiáceos, cuando está indicada en guías del dolor. Los paraaminofenoles, salicilatos y coxibes son los más utilizados.