



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2803 - Gonalgia versus gonartrosis, cuando el algoritmo marca el criterio del diagnóstico

M. López Blasco<sup>a</sup>, I. Llario Cuquerella<sup>a</sup>, C. Moncho Alarcón<sup>a</sup>, M. Andrés Company<sup>a</sup>, Á. Alborch Ferrís<sup>a</sup>, J. Ordiñana Sanchís<sup>b</sup>, J. Peruga Benedito<sup>a</sup>, V. Peiró López<sup>a</sup> y Y.A. Silvero<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Lluís Alcanyís. Xàtiva. Valencia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el grado de gonalgias crónicas que cumplen criterios de gonartrosis, tras la implementación del algoritmo terapéutico en el departamento Xàtiva-Ontinyent.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo y transversal realizado en AP. La población a estudio fueron pacientes mayores de 60 años diagnosticados de gonalgia crónica, seleccionados aleatoriamente, que acuden a diferentes CS del Departamento. Los datos se obtuvieron por la historia informatizada y se compararon datos radiológicos que cumplían criterio de gonartrosis. Los análisis estadísticos se realizaron con el paquete SPSS versión 22.0.

**Resultados:** Se incluyeron 500 pacientes con gonalgia, 262 (52,4%) mujeres edad media  $75,79 \pm 6,83$  años y 238 (47,6%) hombres edad media  $75,38 \pm 7,29$  años, de los cuales 167 (33,4%) presentaban diagnóstico de gonartrosis. 397 (79,4%) pacientes; 261 (65,7%) mujeres, presentan radiografía de rodilla, 188 (47,4%); 123 (65,4%) mujeres, tienen alteraciones sugestivas de artrosis sin diagnóstico. 63 (33,5%); 38 (60,3%) mujeres tienen 1 alteración radiográfica, 72 (38,3%); 48 (66,7%) mujeres tienen 2 alteraciones, 53 (29,3%); 37 (70%) mujeres tienen 3 o más alteraciones. En cuanto a las radiografías, 127 (25,4%) pacientes sin diagnóstico de gonartrosis presentan osteofitos, 124 (24,8%) presentan esclerosis, 69 (13,8%) presentan pinzamiento, 50 (10%) presentan geodas, 6 (1,2%) presentan geodas.

**Conclusiones:** Casi la mitad de los pacientes con gonalgia y radiografía presentan signos de gonartrosis. 6 de cada 10 pacientes con gonalgia, presenta 2 o más alteraciones de degeneración crónica en las radiografías. Creemos que este alto porcentaje de gonartrosis infradiagnosticadas se debe a la implementación de los algoritmos terapéuticos, ya que resulta más fácil prescribir con diagnóstico de gonalgia que con el de gonartrosis.