



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/46 - Diferencia en la mortalidad entre los pacientes ancianos institucionalizados que ingresan en el hospital por insuficiencia cardiaca y los que lo hacen procedentes de su domicilio

A. Fernández Bereciartua^a y A. Casas Vara^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Campoo. Reinosa. Cantabria. ^bMédico Internista. Hospital Tres Mares. Reinosa. Cantabria.

Resumen

Objetivos: La insuficiencia cardiaca es el estadio final de diferentes cardiopatías. Es un problema de gran importancia por el aumento de la población anciana y de la supervivencia de estas enfermedades. El objetivo de nuestro estudio fue comparar la mortalidad entre pacientes ancianos ingresados en nuestro hospital por insuficiencia cardiaca procedentes de residencias de ancianos y los que lo hacían procedentes de su domicilio.

Metodología: Estudiamos una cohorte de 244 pacientes hospitalizados por insuficiencia cardiaca ; 115 hombres y 129 mujeres (mediana de edad de 85 años, cuartiles de 79 y 89 años). A todos los pacientes se le hizo seguimiento telefónico, con una mediana de supervivencia de 984 días. Se utilizaron las curvas de Kaplan-Meier y el test log rank para valorar las diferencias en la supervivencia a largo plazo. Se tomó $p < 0,05$ como límite de significación estadística.

Resultados: Los pacientes mayores de 89 años procedentes de domicilio tuvieron una mediana de supervivencia de 604 días y de 542 días los institucionalizados. Entre 85 y 89 años, 1.024 días los procedentes de domicilio y de 286 los institucionalizados. Entre 80 y 84 años, 1.118 días los procedentes de domicilio y de 776 los institucionalizados. Los menores de 80 años, 607 días los institucionalizados, y al cerrar este estudio no se había alcanzado la mediana si vivían en su domicilio.

Conclusiones: Los pacientes que vivían en una residencia de ancianos mostraron, de forma significativa, mayor mortalidad a largo plazo.