



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2804 - Factores de riesgo CARDIOVASCULAR en la POBLACIÓN mayor de 65 años. Resultados del estudio pycaf

G. Martín Gómez^a, Y.A. Silvero^b, L. Hernández Martínez^c, J.C. Romero Vigará^d, V. Aznar Tortonda^e, I. Vallez Huertas^f, A. Sandoval Gutiérrez^g, E. Sánchez-Minguet Génova^h, L. de Miguel Acero^h y N. Ñiguez Baños^h

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benloch. Valencia. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cañada. Valencia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Acacias. Elda. Alicante. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer el perfil clínico de la población hipertensa ≥ 65 años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP) según su buen o mal control de presión arterial (PA).

Metodología: Estudio observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés.

Resultados: De 1.255 pacientes edad media $75,84 \pm 6,71$ años. 925 (73,7%) son HTA, La TAS media fue: $132,9 \pm 15,6$ mmHg; TAD: $81,5 \pm 21,8$ mmHg. 377 (30%) son DM2, con HbA1c: $6,44 \pm 1,12$. 781 (62,2%) son DLP, con LDL: $106,8 \pm 36,4$ mg/dL y triglicéridos: $120,9 \pm 61,2$ mg/dL. 433 (34,5%) son obesos, con IMC: $27,1 \pm 8,1$. 128 (10,2%) son fumadores.

Conclusiones: Los factores de riesgo cardiovascular más frecuentes son la HTA y la DLP. La media de LDL es muy alta, por lo que se debería de insistir en su control. 1 de cada 10 pacientes, es fumado activo.