



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2805 - VALORACIÓN DE COMORBILIDADES EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

Y.A. Silvero^a, F.L. Piaggio Muenteb^b, M.E.Montes Belloso^c, F.J. Precioso Costa^d, C.A. Schenone Bejarano^e, S. Pérez Lobera^f, E.C.García García^g, E.Paños Maturana^h, L. Martínez Amado^h y J.L. Llisterri Caro^a

^aMédico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Almagro. Ciudad Real. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Isabel II. Madrid. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Real 1. Ciudad Real. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Arrabal. Zaragoza. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz.

Resumen

Objetivos: Valorar la comorbilidad en individuos > 65 años incluidos en el Estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia clínica informatizada. Se registraron variables socio-demográficas y clínicas de interés. La valoración de comorbilidad se realizó mediante el índice de comorbilidad de Charlson, considerando ausencia de comorbilidad: 0-1 puntos, comorbilidad baja: 2 puntos y alta > 3 puntos. A la puntuación obtenida se suma 1 punto por década a partir de los 50 años.

Resultados: Se incluyeron 1.255 pacientes, edad media (DE) 75,8 (6,7) años. 534 pacientes (42,5%) presentaron un test positivo. De estos 199 (15,9%) eran comorbilidad baja y 335 (26,7%) comorbilidad alta.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican una elevada prevalencia de comorbilidad en los pacientes > 65 años. Cuatro de cada 10 pacientes presenta comorbilidades y 1 de cada 4 presenta comorbilidad alta lo cual implica elevado riesgo relativo de muerte.