



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2033 - DEPRESIÓN en mayores de la ZBS de Loja y de la UGC de Zaidín Centro de Granada

I. Ortega López^a y G. Gutiérrez Aparicio^b

^aMédico de Familia. UGC Zaidín Centro. Granada. ^bMédico de Familia. UGC Loja. Loja. Granada.

Resumen

Objetivos: Evaluar la presencia de síntomas depresivos en mayores de 64 años atendidos en la ZBS de Loja de Granada. Analizar su asociación con variables sociodemográficas y otros factores.

Metodología: Estudio descriptivo transversal mediante cuestionario, realizado en consultas de AP, a mayores de 64 años: Datos demográficos (edad y sexo), Valoración funcional (Índice de Barthel), psíquica (test de Pfeiffer), y social (Escala Díaz-Palacios con punto de corte 10 o >). Test de Yesavage versión reducida GDS 15 ítems (punto de corte 6 o superior). Criterios de fragilidad (trastorno cognitivo, discapacidad, polimedicado, comorbilidad y riesgo social). Análisis estadístico.

Resultados: Muestra estudiada de 136 individuos, hombres 66 (48,52%) y mujeres 70 (51,48%). Por grupos de edad los sujetos con síntomas depresivos fueron:

65-69	10,34%	ns
70-74	37,64%	ns
75-79	22,58%	< 0,05
80-84	20,83%	ns
≥ 85	33,33%	< 0,01

Distribución de la muestra según criterios de fragilidad con depresión.

Polimedicado	24%	ns
Deterioro cognitivo	0%	< 0,01
Riesgo social	30,33%	< 0,01
Comorbilidad	29,26%	< 0,01
Deterioro funcional	30,76%	< 0,05

Enfermedades concomitantes.

Diabetes mellitus	22,85%	ns
HTA	14,08%	ns
ACV	37,5%	< 0,05
Patología cardiaca	6,92%	ns
Patología osteomuscular	22,95%	ns

Déficit visual	35,24%	< 0,01
Déficit auditivo	25%	ns
Obesidad	21,05%	ns
EPOC	21,05%	ns

Conclusiones: La presencia de síntomas depresivos fue del 19,4% y el 5,88% presentó una puntuación mayor de 10 de GDS, considerado un grado grave de depresión. Algo más del 8% se encontraban diagnosticado por ESM. La presencia depresión ha sido mayor en los grupos de más edad y en los sujetos en riesgo social, con comorbilidad, con deterioro cognitivo u deterioro funcional. También encontramos prevalencia alta de síntomas depresivos en individuos con secuelas de ACV y los que presentaban déficit visual.