



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/647 - Estado vacunal de los más mayores de la comunidad: Polifarmacia y Calidad de vida

M.À. Tobella Princep^a, C. Llopart Catasús^b, A.C. Gil Nieves^c, J. Alcalde Pontaque^d, R. Iglesias Sancho^e, J. Almeda Ortega^f, A. Ferrer Feliu^g, P. Barreto Ramon^g y Ll. Esteve Balagué^h

^aMédico de Familia. Centro de Salud ABS Martorell Rural. Barcelona. ^bTrabajadora Social. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^cMédico de Familia. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^dMédico de Familia. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^eEnfermera. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^fTécnico Estadístico. Unitat de Suport a la Recerca de Costa de Ponent (URSS), L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. ^gMédico de Familia. ABS El Pla Sant Feliu del Llobregat. Barcelona. ^hMédico de Familia. ABS Martorell. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Analizar características de personas octogenarias en relación al estado vacunal (gripe, neumococo y tétanos) atendidas en Atención Primaria (AP), según calendario del Departamento de Salud Generalitat de Catalunya.

Metodología: Estudio descriptivo, cohorte inicial 328 personas de 85 años atendidas en 7 centros de AP. Se analizaron variables socio-demográficas, enfermedades crónicas, valoración geriátrica, fármacos, analítica, calidad de vida y estado vacunal.

Resultados: Muestra de 328 personas 202 (61,6%) mujeres, 174 (53%) viudos y 113 (34,5%) no tenían estudios. Estado funcional índice Barthel (IB) (mediana y rango intercuartil (IQR)) 95 (85-100), el nutricional Mini-nutritional-assessment (MNA) 25 (22,5-27,5), Mini-Examen-Cognitivo (MEC) 28 (23-32). Existía comorbilidad Índice de Charlson > 2 en 70 (21,3%), HTA en 75,9%, 17,7% de DM, 51,2% dislipemia, 12,8% de insuficiencia cardíaca, 12,5% de ACxFA, 9,5% de demencia y la media (DE) de fármacos fue de 6,1 (3,3). Valoración calidad de vida EQ-EVA fue 60 (50-75). Del total de individuos, 280 (86,7%) estaban vacunados contra neumococo, 282 (86,8%) contra gripe y 251 (77,7%) contra tétanos. Análisis bivariado destacó asociación en individuos vacunados contra gripe con la polifarmacia ($p = 0,002$), en los vacunados contra el tétanos con calidad de vida ($p = 0,023$), y en los vacunados contra el neumococo con el cociente CD4/CD8 ($p = 0,007$) y la subpoblación linfocitaria de CD8 ($p = 0,004$).

Conclusiones: Las personas de 85 años atendidas en AP presentan asociación entre estar vacunadas y tener polifarmacia y mejor calidad de vida.