



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/436 - ESTADO VACUNAL DE LOS MAYORES DE LA COMUNIDAD: &QUEST;VAT ASIGNATURA PENDIENTE?

A.C. Gil Nieves^a, M.À. Tobella Princep^b, C. Llopart Catasús^c, J. Roda Diestro^d, M. Migueles García^d, O. Cunillera Puértolas^e, L. Tarín Masriera^f, G. Padrós Soler^g y Ll. Esteve Balagué^h

^aMédico de Familia. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^bMédico de Familia. ABS Martorell Rural. Barcelona. ^cTrabajadora Social. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^dEnfermera. ABS Sant Andreu de la Barca. Barcelona. ^eTécnico estadístico. Unitat de Suport a la Recerca de Costa de Ponent (USRR) Hospitalet del Llobregat. Barcelona. ^fMédico de Familia. ABS El Pla Sant Feliu del Llobregat. Barcelona. ^gLaboratorio L'; Hospitalet de Llobregat. Barcelona. ^hMédico de Familia. ABS Martorell. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Proporción personas octogenarias, características y estado vacunal: gripe, neumococo y tétanos (según el calendario del Departamento de Salut Generalitat de Catalunya).

Metodología: Estudio descriptivo de 328 personas de 85 años atendidas en 7 centros de atención primaria. Analizamos variables socio-demográficas, enfermedades crónicas, valoración geriátrica, fármacos, analítica, calidad de vida y vacunas.

Resultados: Muestra de 328 personas 202 (61,6%) eran mujeres, 174 (53%) viudos y 113 (34,5%) no tenían estudios. Estado funcional índice Barthel (IB) (mediana y rango intercuartil (IQR)) fue 95 (85-100), nutricional Mini-nutritional-assessment (MNA) fue 25 (22,5-27,5), Mini-Examen-Cognitivo (MEC) fue 28 (23-32), comorbilidad Índice Charlson > 2 en 70 (21,3%) personas y valoración de calidad de vida EQ-VAS 60 (50-75). HTA en 75,9%, 17,7% de DM, 51,2% dislipemia, 12,8% de insuficiencia cardíaca, 12,5% ACxFA, 9,5%, demencia y la media (DE) fármacos fue de 6,1 (3,3). Del total de individuos, 280 (86,7%) estaban vacunados neumococo, 282 (86,8%) gripe y 251 (77,7%) tétanos. El análisis bivariado destacó asociación en los vacunados de gripe con la polifarmacia ($p = 0,002$), en los vacunados de tétanos, con calidad de vida ($p = 0,023$) y en los vacunados de neumococo con el cociente CD4/CD8 ($p = 0,007$) y la subpoblación linfocitaria de CD8 ($p = 0,004$).

Conclusiones: En las personas de 85 años en la comunidad hay una proporción considerable pendientes de la vacuna antitetánica, lo que probablemente debe tenerse en cuenta más temprano en nuestras consultas.