



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1127 - Perfil Clínico, Epidemiológico y Valoración geriátrica funcional en un barrio riverense de Asunción Paraguay

M.C. Piñanez García^a y M.L. Re Domínguez^b

^aMédica residente de 3^{er} año de Medicina Familiar del Hospital de Clínicas. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción. ^bMédica clínica del Hospital de Clínicas. Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Asunción.

Resumen

Objetivos: Determinar el perfil clínico-epidemiológico, y prevalencia de dependencia funcional en adultos mayores de un barrio riverense de Asunción Paraguay.

Metodología: estudio observacional, descriptivo de corte transversal, con componente analítico, realizado en adultos mayores de un barrio riverense (Barrio San Miguel) de Asunción Paraguay, de abril a julio del año 2014. El universo son 4.166 pobladores, el tamaño de muestra lo constituyen 100 adultos mayores. Se incluyeron adultos mayores, moradores del barrio San Miguel que hayan sido atendidos en la Unidad de Salud Familiar, se excluyeron a los hospitalizados. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, enfermedades crónicas, síndromes geriátricos y capacidad funcional. El análisis estadístico se realizó con software Epi info[®].

Resultados: La prevalencia de adultos mayores fue del 2,4%; 56% eran mujeres; la media de edad fue de 71,8 años; el 51% estaba casado, el 84% realizó educación primaria, 14% era analfabeto. Las enfermedades crónicas prevalentes fueron: 91% hipertensión arterial, 43% depresión, 23% diabetes mellitus y 13% accidente cerebrovascular. El 79% padecía síndromes geriátricos. En la valoración geriátrica funcional 41% resultó ser dependiente. Hubo asociación significativa entre depresión y funcionalidad básica, $\chi^2 \geq 27,74$ ($p < 0,05$).

Conclusiones: La totalidad de nuestra población presenta alguna enfermedad crónica, siendo la más prevalente la Hipertensión Arterial. La prevalencia de dependencia funcional y de depresión es alta en adultos mayores. Este trabajo proporciona datos importantes para desarrollar programas de promoción de la salud en el adulto mayor.