



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2255 - Prescripción inadecuada y cumplimiento terapéutico en ancianos pluripatológicos polimedicados: ¿Existe un patrón diferencial específico de este grupo de edad?

N. Insa Lucas^a, A.I. Moncho Llopis^b, S. Pérez Bernal^c, F.J. Sanz García^d, N. Añó Bernat^e, M.M. Reig Botella^b, E. Reig Albero^e, D. Vicente Navarro^f, C. Soler Portman^f y V. Giner Galván^f

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cocentaina. Cocentaina. Alicante. ^bEnfermera. Servicio Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. ^cMédico Residente de 1^{er} año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Fábrica. Alcoy. Alicante. ^dMédico Residente de 4^o año de Medicina familiar y Comunitaria. Centro de Salud de La Fábrica. Alcoy. Alicante. ^eEnfermero. Unidad de Cuidados Intensivos. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante. ^fMédico Adjunto. Departamento Medicina Interna. Hospital Virgen de los Lirios. Alcoy. Alicante.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia de prescripción inadecuada y grado de cumplimiento terapéutico de pacientes ancianos ingresados en Medicina Interna que serán seguidos por Atención Primaria.

Metodología: Valoración del grado de prescripción inadecuada (PI) según criterios BEERS, PRISCUS 2012 y STPP/START, así como de cumplimiento terapéutico según criterios Morinsky/Green y Haynes-Sackett, en 66 pacientes mayores de 65 años dados de alta del Servicio de Medicina Interna del Hospital de Alcoy.

Resultados: Se ha analizado una población anciana ($81,9 \pm 6,1$ años, 74,5% > 80 años), pluripatológica y polimedicada. El 89,4% de participantes contaba con estudios básicos y un 9,1% no contaba con formación académica. La mayoría habita en medio urbano (77,3%) con su familia (65,2%) o solos (21,2%), con proporción semejante de casado/as y viudo/as. Un 13,6% está institucionalizado o cuenta con cuidador. Las tasas de PI muestran que según el criterio aplicado varían del 51,1 al 83,3%, con la práctica totalidad de pacientes con al menos uno de los criterios (98,7%). Las tasas de incumplimiento terapéutico presentan una imagen especular, con cerca del 90% de pacientes cumplidores. Se comprueba una baja concordancia entre criterios de valoración de PI (índice κ -0,082; p 0,378) y de cumplimiento terapéutico (índice κ -0,27; p 0,750).

Conclusiones: En ancianos existe un marcado cumplimiento terapéutico de magnitud comparable e inversa a la prevalencia de prescripción inadecuada que persiste en el tiempo aunque inversamente relacionable con el número de fármacos. La ausencia de concordancia se explica porque cada uno de ellos valora distintos aspectos.