



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2792 - RIESGO DE CAÍDAS EN LA POBLACIÓN MAYOR DE 65 AÑOS INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF. RESULTADOS PRELIMINARES

J.C. Romero Vigara<sup>a</sup>, J.I. García García<sup>b</sup>, E. Chiabrandó<sup>a</sup>, C. Ripoli Noguera<sup>c</sup>, A. Gutiérrez Amador<sup>d</sup>, A. Núñez Villén<sup>e</sup>, M.Á. Prieto Díaz<sup>f</sup>, C. Correoso Pardo<sup>g</sup>, J.L. Llisterri Caro<sup>h</sup> y G.C. Rodríguez Roca<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Almassora. Castellón. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cañada. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Vallobín La Florida. Oviedo. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pozuelo Estación. Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>i</sup>Médico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha.

### Resumen

**Objetivos:** Riesgo de caídas en la población mayor de 65 años incluida en el estudio pycaf. Resultados preliminares.

**Metodología:** Estudio observacional, multicéntrico en condiciones de práctica clínica en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia en Centros de AP de varias CCAA. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. Los datos se obtuvieron de la historia informatizada. El riesgo de caída se valoró mediante la prueba cronometrada levántate y anda. El paciente debe estar sentado en una silla con respaldo y con la espalda bien apoyada. Se pide que se levante de la silla (sin apoyarse), camine 3 m, gire, regrese a la silla y se siente. Se mide el tiempo que tarda en realizar la actividad. Se considera normal un tiempo  $\leq 10$  s.; entre 10-20 s, fragilidad; entre 20-30 s, riesgo de caídas, y > 30 s, riesgo alto de caídas.

**Resultados:** Se incluyeron 1.254 pacientes (57,1% mujeres), edad media (DE) 75,8 (6,7) años. 572 pacientes (45,6%) presentaron anormalidad en el test. De estos, 417 pacientes (33,2%), tuvieron una puntuación entre 10-20 (fragilidad), 120 pacientes (9,6%) entre 20-30 (riesgo de caída) y 35 pacientes (2,8%) más de 30 (riesgo alto de caídas).

**Conclusiones:** Los resultados del estudio indican que casi 5 de cada 10 pacientes > 65 años presenta alteraciones en la prueba levántate y anda. Uno de cada 10 pacientes tiene riesgo de caída.