



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2008 - PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTE EN LAS GESTANTES ATENDIDAS EN EL CENTRO DE SALUD CIEZA OESTE

S. Sánchez Aroca<sup>a</sup>, A. García Illán<sup>b</sup>, J. Ballesta Lozano<sup>c</sup>, E. Ruíz García<sup>c</sup>, S. Herreros Juárez<sup>d</sup>, P.R. Lucas Aroca<sup>a</sup>, M. Serna Martínez<sup>c</sup>, M. Solana Palazón<sup>e</sup>, M.C. Villalba García<sup>f</sup> y M.M. Antonio González<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza-Oeste. Murcia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cieza Oeste. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza Oeste y Hospital Vega Lorenzo Guirao. Cieza. Murcia. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza-Oeste. Murcia. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cieza-Oeste. Murcia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cieza Oeste. Cieza. Murcia. <sup>g</sup>Médico de Familia. Servicio Murciano de Salud. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar los síntomas y patologías más frecuentes de las embarazadas del centro de Salud Cieza Oeste con el fin de realizar una descripción de las mismas.

**Metodología:** Estudio descriptivo, transversal, realizado durante dos meses en Atención Primaria, a través de 24 cuestiones con 16 preguntas de síntomas y 8 preguntas de patología obstétrica, en respuesta variable dicotómica e interpretando los resultados a través de un sistema SPSS. La muestra fueron 54 gestantes aleatorias del cupo de pacientes de nuestras consultas durante el transcurso de la misma.

**Resultados:** Se analizan resultados según el trimestre gestacional. El 22% de las pacientes fueron del primer trimestre, con el cansancio (82%) y las náuseas (64%), como síntomas más prevalente y el hipotiroidismo (27%) como enfermedad. El 40% fueron del segundo trimestre con síntomas como el cansancio (77%), lumbalgia (68%) y el ardor (54%) más prevalentes y como patología, la candidiasis vaginal (40%) y anemia (27%). El tercer trimestre fueron el 38%, con el cansancio (86%) y la lumbalgia (76%) más prevalentes y el hipotiroidismo (38%) y la anemia (14%) las patologías más frecuentes.

**Conclusiones:** El cansancio y el hipotiroidismo son el síntoma y la patología respectivamente, más presente durante todo el embarazo. En cambio, las náuseas son un síntoma muy prevalente sólo en el primer trimestre, así como la lumbalgia y la anemia que comienzan a prevalecer en segundo y tercer trimestre. Lo que sugiere revisar a las pacientes trimestralmente para abordar cada patología.