



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1615 - Proyecto 'Menos es Mas'. Conclusiones de un estudio mediante grupos focales

F. Atienza Martín<sup>a</sup>, E. Briones Pérez de la Blanca<sup>b</sup>, M. Barroso Vázquez<sup>c</sup>, M. Lozano Navarrete<sup>d</sup> y C. Duque Bañón<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. UGC Virgen de África. Sevilla. <sup>b</sup>Epidemiólogo. Distrito Sanitario de Atención Primaria. Sevilla. <sup>c</sup>Enfermera. UGC Los Bermejales. Sevilla. <sup>d</sup>Técnico de Salud. Distrito Sanitario de Atención Primaria. Sevilla. <sup>e</sup>Enfermera. UGC Virgen de África. Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Investigar las opiniones de profesionales sanitarios sobre desinversión sanitaria

**Metodología:** Realización de dos grupos focales con 46 participantes en total. Guión predefinido para investigar opiniones sobre conceptualización, factores causales, consecuencias y posibles soluciones.

**Resultados:** Conceptualización: destacan la importancia del tema y su relación con los valores sociales. Factores causales: de los pacientes: creencias de salud, rol preeminente del médico, cualquier intervención es beneficiosa, actitud pasiva del paciente, factores emocionales relacionados con baja tolerancia al disconfort, exigencias de respuesta inmediata, influencia de la publicidad; de los profesionales: organización asistencial, paternalismo, inercia medicalizadora, desmotivación y desgaste profesional, déficit formativo, influencia de la industria; sociales y del sistema sanitario: estrategias medicalizadoras, envejecimiento poblacional, sociedad consumista, estereotipos corporales, impacto de la publicidad, creencias sociales. Consecuencias: dependencia del sistema sanitario, pérdida de autonomía, falsas enfermedades, iatrogenia, coste aumentado, falta de florecimiento de alternativas. Soluciones: trabajo en equipo, continuidad asistencial, mensajes homogéneos, implicación de ciudadanos, activos de salud, comunicación, empoderamiento de pacientes, potenciar intervenciones no medicalizadoras.

**Conclusiones:** La desmedicalización es vista como un problema socio-sanitario de origen multicausal y con consecuencias perniciosas. Es necesario tomar conciencia del mismo y desarrollar iniciativas integrales para su solución.