



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/2745 - Relación entre el cociente cintura/talla y el desarrollo de hipertensión arterial en la población general de Toledo incluida en el estudio RICARTO

G.C. Rodríguez Roca^a, A. Segura Fragoso^b, L. Rodríguez Padial^c, F.J. Alonso Moreno^d, A. Villarín Castro^e, I. Catalán Pedraz^f, I. Rodríguez Clérigo^g, J. Fernández Martín^h y A. Menchén Herrerosⁱ

^aMédico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha. ^bUnidad de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Toledo. ^cCardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. ^eMédico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. ^fEnfermera del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. ^gMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sillería. Toledo. ^hJefe de Servicio de Investigación. Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM). Toledo. ⁱLaboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo.

Resumen

Objetivos: Este estudio ha sido financiado por el Gobierno de Castilla-La Mancha mediante la convocatoria de Ayudas de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha a la investigación de Biomedicina y Ciencias de la Salud, nº de expediente PI- 2010/043. Objetivo: determinar si existe relación entre el cociente cintura/talla (CCT) y el desarrollo de hipertensión arterial (HTA) en la población general de Toledo incluida en el estudio RICARTO (Riesgo CARDiovascular y eventos cardiovasculares en la población general del área sanitaria de Toledo).

Metodología: Estudio epidemiológico transversal realizado en población general de Toledo ≥ 18 años, aleatorizada según tarjeta sanitaria. Se determinó en todos los hombres y mujeres, hipertensos y normotensos, incluidos en el estudio el CCT (perímetro de cintura en cm/talla en cm) y sus terciles bajo (referencia), intermedio y alto, y la odds ratio (OR) cruda y ajustada por edad.

Resultados: Se analizaron 1.000 individuos (edad media $47,6 \pm 16$ años; 55,3% mujeres). Tasa de respuesta global 35,5%. En el tercil alto del CCT la OR ajustada por edad fue 4,52 para mujeres (IC95% 2,54-8,02; $p < 0,001$) y 4,33 para hombres (IC95% 1,96-9,55; $p < 0,001$).

Conclusiones: En la población general de Toledo incluida en el estudio RICARTO la probabilidad de presentar HTA se incrementa conforme aumenta el CCT, multiplicándose por más de cuatro veces dicha probabilidad en hombres y mujeres que se encuentra en el tercil alto del CCT.