



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/2745 - Relación entre el cociente cintura/talla y el desarrollo de hipertensión arterial en la población general de Toledo incluida en el estudio RICARTO

G.C. Rodríguez Roca<sup>a</sup>, A. Segura Fragoso<sup>b</sup>, L. Rodríguez Padial<sup>c</sup>, F.J. Alonso Moreno<sup>d</sup>, A. Villarín Castro<sup>e</sup>, I. Catalán Pedraz<sup>f</sup>, I. Rodríguez Clérigo<sup>g</sup>, J. Fernández Martín<sup>h</sup> y A. Menchén Herreros<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia de EAP. Servicio de Salud de Castilla La Mancha. Castilla La Mancha. <sup>b</sup>Unidad de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud. Toledo. <sup>c</sup>Cardiólogo. Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sillería. Toledo. <sup>e</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Toledo. <sup>f</sup>Enfermera del Estudio RICARTO. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. <sup>g</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sillería. Toledo. <sup>h</sup>Jefe de Servicio de Investigación. Servicio de Salud de Castilla La Mancha (SESCAM). Toledo. <sup>i</sup>Laboratorio de Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Este estudio ha sido financiado por el Gobierno de Castilla-La Mancha mediante la convocatoria de Ayudas de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha a la investigación de Biomedicina y Ciencias de la Salud, nº de expediente PI- 2010/043. Objetivo: determinar si existe relación entre el cociente cintura/talla (CCT) y el desarrollo de hipertensión arterial (HTA) en la población general de Toledo incluida en el estudio RICARTO (Riesgo CARDiovascular y eventos cardiovasculares en la población general del área sanitaria de Toledo).

**Metodología:** Estudio epidemiológico transversal realizado en población general de Toledo  $\geq 18$  años, aleatorizada según tarjeta sanitaria. Se determinó en todos los hombres y mujeres, hipertensos y normotensos, incluidos en el estudio el CCT (perímetro de cintura en cm/talla en cm) y sus terciles bajo (referencia), intermedio y alto, y la odds ratio (OR) cruda y ajustada por edad.

**Resultados:** Se analizaron 1.000 individuos (edad media  $47,6 \pm 16$  años; 55,3% mujeres). Tasa de respuesta global 35,5%. En el tercil alto del CCT la OR ajustada por edad fue 4,52 para mujeres (IC95% 2,54-8,02;  $p < 0,001$ ) y 4,33 para hombres (IC95% 1,96-9,55;  $p < 0,001$ ).

**Conclusiones:** En la población general de Toledo incluida en el estudio RICARTO la probabilidad de presentar HTA se incrementa conforme aumenta el CCT, multiplicándose por más de cuatro veces dicha probabilidad en hombres y mujeres que se encuentra en el tercil alto del CCT.