



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 160/1128 - ¿Sabemos infiltrar en atención primaria?

M.F. Alcócer Lanza<sup>a</sup>, J. Sánchez Holgado<sup>b</sup>, J. González González<sup>b</sup>, J.J. Criado Álvarez<sup>c</sup>, M. Torijano Casalengua<sup>d</sup>, L. Molina Perdomo<sup>e</sup> y M.A. Villagrasa Megia<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Bartolomé de las Abiertas. Profesor Asociado Doctor UCLM. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Hospital Nuestra Señora del Prado. Toledo. <sup>e</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Santa Olalla. Toledo.

## Resumen

**Objetivos:** Describir los efectos secundarios en los pacientes que reciben una infiltración, comprobar su eficacia y seguridad, evaluar la satisfacción de los pacientes y comparar con un grupo de pacientes infiltrados en un servicio de Reumatología.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes que recibieron infiltración en una consulta de Atención Primaria y en una de Atención Especializada. Se analizó sexo, edad, nivel de estudios, ocupación y lugar de la infiltración, tiempo desde la misma, efectos secundarios, percepción sobre la información recibida y abandono de la medicación analgésica. Alivio del dolor, mejoría de la movilidad y grado de satisfacción global fueron valoradas según una escala del 0 a 10.

**Resultados:** Se obtienen dos grupos de pacientes (AP n = 32 AE n = 35), sin diferencias significativas en variables socio demográficas ( $p > 0,05$ ) con unas complicaciones (mareos, infección artritis, lesiones vaso y nervio, síncope hematomas y de pigmentación) similares en ambos grupos. ( $p > 0,05$ ). Desapareció el dolor en ambas muestras de forma similar sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas (chi cuadrado  $p = 0,265$ ). No existió diferencia significativa en la satisfacción de los pacientes de ambas muestras (t Student  $p = 0,562$ ).

**Conclusiones:** La infiltración es una técnica útil, segura, con apenas efectos secundarios, que reduce la toma de analgésicos y es altamente valorada entre los pacientes que puede ser asumida por atención primaria.