



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

160/1128 - ¿Sabemos infiltrar en atención primaria?

M.F. Alcócer Lanza^a, J. Sánchez Holgado^b, J. González González^b, J.J. Criado Álvarez^c, M. Torijano Casalengua^d, L. Molina Perdomo^e y M.A. Villagrasa Megia^e

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Santa Olalla. Toledo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud San Bartolomé de las Abiertas. Profesor Asociado Doctor UCLM. Toledo. ^dMédico de Familia. Hospital Nuestra Señora del Prado. Toledo. ^eMédico Residente de 1º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Santa Olalla. Toledo.

Resumen

Objetivos: Describir los efectos secundarios en los pacientes que reciben una infiltración, comprobar su eficacia y seguridad, evaluar la satisfacción de los pacientes y comparar con un grupo de pacientes infiltrados en un servicio de Reumatología.

Metodología: Estudio descriptivo retrospectivo de pacientes que recibieron infiltración en una consulta de Atención Primaria y en una de Atención Especializada. Se analizó sexo, edad, nivel de estudios, ocupación y lugar de la infiltración, tiempo desde la misma, efectos secundarios, percepción sobre la información recibida y abandono de la medicación analgésica. Alivio del dolor, mejoría de la movilidad y grado de satisfacción global fueron valoradas según una escala del 0 a 10.

Resultados: Se obtienen dos grupos de pacientes (AP n = 32 AE n = 35), sin diferencias significativas en variables socio demográficas ($p > 0,05$) con unas complicaciones (mareos, infección artritis, lesiones vaso y nervio, síncope hematomas y de pigmentación) similares en ambos grupos. ($p > 0,05$). Desapareció el dolor en ambas muestras de forma similar sin encontrarse diferencias estadísticamente significativas (chi cuadrado $p = 0,265$). No existió diferencia significativa en la satisfacción de los pacientes de ambas muestras (t Student $p = 0,562$).

Conclusiones: La infiltración es una técnica útil, segura, con apenas efectos secundarios, que reduce la toma de analgésicos y es altamente valorada entre los pacientes que puede ser asumida por atención primaria.